

親子のこころのほっとライン ☎075(801)1177 【相談時間】9時～16時30分
子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で「京都はくくみ憲章」を実践しましょう!

京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都 SARA ☎075(222)7711 【相談時間】24時間365日対応
性暴力による被害を受けた方のための相談窓口です。子どもからの相談も受け付けています。

京都市 PTA しんぶん NO. 116 2025.2
発行▶京都市 PTA 連絡協議会・京都市教育委員会
お問合せ先▶京都市 PTA 連絡協議会事務局 TEL:075-801-4796
京都市 PTA 連絡協議会 ホームページ https://kyoto-pta.com/

今ここでしか得られないもの
幼稚園のことや保護者の方との繋がり、役員をしたからこそ分かったことが沢山あって、より幼稚園が愛しくなりました。特に行事への参加は、受け身でいるより意欲的に関わった方がぐっと楽しくなると感じます!

子ども、園、親の距離がとっても近い
PTA活動は、子どもたちにより楽しい園生活を送ってもらうために、とても大切だと感じています。例えば子どもたちのために、『今年はこのイベントをやりたい!』というPTAの声を先生へ直接届け、例年には無かった行事を増やすことができている。

目的の運命共同体
子育ての中で「子どもを幸せにしたい」「子どものために」と日々最善を尽くそうとされていますが、正解のない子育てに右も左もわからず、葛藤や戸惑いを感じていました。そのような中、PTA本部や小P連活動に参加し、子育てへの悩みや不安を共有できる「運命共同体」のような、エネルギー溢れる最高の仲間に出会えたと思っています。

成長の機会をいただきました
PTAに関わって8年が経ちました。「子どものために何かできることがあれば」という気持ちで始めたことでしたが、それ以上に自分自身のためになったことが多かったような気がします。これまでのPTA活動を通して、たくさんの経験をさせていただきました。

特集 聴かせてください!
あなたにとって PTA 活動 とは?
2月号は1月号の特別企画『聴かせてください!あなたにとってPTA活動とは?』の第2弾をお届けします。各連協の役員・理事を中心に「PTA活動を通して感じていること」についてインタビューを行い、活動をしていて良かったと思うことや、大変だと感じる点、印象に残っている活動についてなど、思い思いに語っていただきました。

PTAを通して豊かな人生を歩む
私にとってPTA活動とは、子育て世代の様々な価値観に触れ刺激や情報をいただくためのものです。やって良かったことは、参加していなければ出会えないような方々と交流を持てたことです。私は人生において最も重要なことは「自分で意思決定すること」と考えています。PTA活動に積極的に参加されている方は、他人に流されず自分の意思を強く持ち、行動している方が多いように感じます。

クイズに答えて 素敵な景品を当てよう! ▶京都市PTAクイズ企画実施中! 詳しくは4面へ▶

市P連オンライン学習会 ▶配信中!
市P連では、全市で人権に関する学びを共有するため、事前収録のうえ、動画で「人権学習会」を配信しています。今年度は、「発達障害・不登校」をテーマに取り上げています。是非ご視聴ください。

演題:「障害や発達の特徴がある子どもたちと共に... ~発達障害と不登校に寄り添う~」
講師:辻真一氏
不登校対応講座講師・相談員、ひとり親家庭・ヤングケアラー家庭支援「おかえり食堂」代表

市P連オンライン人権学習会URL
https://youtu.be/L6jemMfbkHI
※こちらのURLからのみアクセス可能。YouTubeサイト等で検索をしても表示されません。(URLは令和7年1月22日~1年間有効)

春の短期水泳教室
第1期 3/25(火)・26(水)・27(木)
第2期 4/1(火)・2(水)・3(木)
第3期 4/4(金)・5(土)・7(月)
受講料:5,000円(税込)
定員:先着100名
対象:新年中以上・小学生まで
申込開始:2/25(火)
無料体験レッスン受付中 会員募集中!
京都踏水会 水泳学園
075-761-1275

小P連 西野DEパワー 開催!

西野DEパワーとは、西野小学校の全学年児童、保護者、教職員、おやじの会を対象に地域や子どもたちとの【ふれあい】を目的としたミニ運動会です。新一年生が入学し、新しい環境への不安をなくし、『学校ってこんなに楽しいところなんだ!』『優しいお兄さん、お姉さんがいっぱいいる!』など前向きな気持ちになってほしい!との考えで、今年度は6月に開催しました。縦割りグループのチームをくじ引きで分けて、どのチームも自主的に行動し、高学年生は人数を数え、低学年生はチーム名を言い合うなど楽しく取り組んでいました。保護者の方には、しっぽ取りおにごっこリーダー役をお願いしたり、パン食い障害物競争にも参加したりしていただきました。保護者が活動する時は、子どもたちが率先して進行のお手伝いをしてくれました。



ふれあい西野DEパワーが終わった後に、『〇〇チームのお姉さん!』と子どもたちが学年の垣根を越えて楽しそうに会話する姿を目にすると、開催して良かったと思います。

このようなイベントの開催は、子どもだけでなく、保護者、教職員、地域の方々の協力がなければ実現することができません。計画や準備、大変なことはたくさんありますが、本イベントの開催に向けスタートすると、PTA役員はワクワク、楽しみながら取り組んでいました。



【ふれあい】を大事にすることで楽しい経験が増え、地域での助け合いにもつながっていくと思います。次回の企画も楽しみです。

中P連 制服リサイクル&春日丘フェスティバル

桜の名所として有名な醍醐寺がある醍醐山の麓に位置する春日丘中学校は、緑が多く自然豊かな環境にあります。生徒と教職員の先生方との距離も近く、アットホームな学校でPTA活動も楽しく取り組んでいます。



制服リユース販売は土曜参観後に実施しています。地元のクリーニング店「クリーンショップおくむら」様のご協力により1着1着丁寧に、無償で制服クリーニングを実施していただき、衛生的かつ綺麗になった制服に、たくさんの保護者や生徒が「気持ちよく安心して着用できる」と、販売開始前から行列ができるほど毎年大盛況のイベントです。



▲制服リユース販売の様子

秋には、文化祭として、春日丘フェスティバルが開催されました。地域の保育園や幼稚園、小学校の子どもたち約200名を招待しました。当日は中学生がキャストとして学校を案内し、教室ではホスト役の中学生がもてなし、小さい子どもたちが楽しめる工夫をされた劇やクイズ、ゲームを楽しんでいました。学校全体が明るい笑顔で溢れる1日となり、広報で参加したPTA役員も心温まるイベントでした。来年度以降も「楽しく活動」をモットーにPTA活動に取り組んでいきたいと思っています。



▲春日丘フェスティバルの様子

幼P連 幼P連の活動を広めたい



幼P連での取組の中から今回は、なかよし新聞と幼P連おしごとMAPを紹介します!

なかよし新聞 年3回、市立幼稚園15園のPTA会員さんへ向けて発行している新聞で、主に幼P連の会議や研修の様子、各園の活動を紹介しています。以前は印刷物をお配りしていましたが、今年度から新たな試みとしてアプリでの配信となり、カラーで見やすいデザインに工夫しました。より分かりやすく、沢山の方の目に留まるよう、担当で話し合いながら取り組んでいます。



担当の思いが詰まったこだわりのデザイン

幼P連おしごとMAP

幼P連の各担当のお仕事内容や活動の感想、活動スケジュールなど、疑問を解消するための「実際」が詰まったマップです。前年度作成した、京都市にある15園の市立幼稚園が一目でわかる「すぐろくマップ」を引継ぎ、今年度は、おしごとMAPで幼P連の活動を知り、興味を持っていただき、自分にも出来るかも!やってみようかな!という方が増えてほしいと願い作りました。また、おしごとMAPを配るだけではなく、参加型イベントもしたい!ということで「幼P連さん(PTAさん)を探せ!」という企画も同時開催し、幼P連から園児たちに手作りのはぐちゃんキーホルダーをプレゼントしました。



▲幼P連おしごとMAP



▲はぐちゃんキーホルダー

はぐくみ・親まなび 合同学習会



12月23日(月)に令和6年度小P連はぐくみ委員会・中P連親まなび委員会合同学習会を開催しました。講師には元NHKアナウンサーで、現在は神戸大学法科大学院に在籍され、防災研究にも携わっておられる横尾泰輔氏をお招きし、「家庭で、学校で、身近な人の命を守ることは〜東日本大震災報道に関する当事者分析から〜」と題してご講演いただきました。

まず初めに横尾氏から「2011年3月11日のことを覚えていますか」という問いかけがありました。会場では多くの手が挙がり、京都は直接の被害は少ない地域でありながら、それほど多くの人の記憶に強く焼き付いているということに改めて感じました。震災発生時、NHKのスタジオから津波情報の伝達や避難の呼びかけを行っていた横尾氏は、報道によってもっと多くの命を救えたのではないかと自責の念から、専門家と共に当事者解析に取り組んでこられました。この尽力により、現在の災害報道は様々な面で改善されています。

自然災害は時と場所を選ばず、日常の中で起こります。普段からの備えが大事、とわかっていても後回しになりがちです。その中で「ことば」が一番手軽な備えであり、身近な人の命を守ることができる力を持っています。家庭や学校で普段から「もしも」を想定して、どんなことば掛けができるか、考えるきっかけをいただきたいと思います。また、情報の受け手側が「自分は大丈夫」と過信せず、自分事として耳を傾ける大切さも強く感じました。

- 講演の中で紹介された負担を感じない程度に行動を促す「ことば」の例
- 地震に備えて、家具の固定はハードルが上がるが、「家具や家電から離れて寝よう」
- 浸水被害の恐れがあるときは「1メートルでも2メートルでも高いところへ」
- 避難所への移動が億劫だと感じる高齢者へ「まず玄関から出てみて」

広告

アメリカ教育非営利団体 主催のプログラムに参加する高校生とご自宅で交流しませんか?

- 受入期間
- ① 2025 6月9日 ▶ 7月4日
 - ② 2025 7月7日 ▶ 8月1日

募集地域 京都駅or四条烏丸まで70分圏内にお住まいの方
※受入期間中謝礼金あり・中高生のお子様と同室可

例 1室2名のお受け入れの場合125,000円をお支払いいたします

募集ファミリー数 200 家庭

詳細はこちらを Check!

オンライン説明会も開催中!



アメリカ高校生サマープログラム

ホストファミリー募集



株式会社ネクステージ

ホームステインジャパン

06-6303-0112 (平日10:00-18:00)

ope-osaka@homestay-in-japan.com

総P連

総合支援学校のPTAでは、どんな活動をしているの？

～各総合支援学校の活動紹介・令和6年度後半～

総合支援学校は、地域制・職業学科・病弱で構成され、各学校では、学校の特色に合わせて、各種イベントや広報紙作成などのPTA活動を行っています。活動内容によってはリモートを活用し、たくさんの会員の皆様に参加していただけるようにしています。(10月号に続いて、今号では6年度後半の活動を紹介します)

北総合支援学校(上京区)

- 普通救命講習
- 発達個人差・多様性について～感覚・ことば・運動を切り口に～
- 悪い子なんて、ひとりもない～スマイルカットの取組から～
- フラワーアレンジメント交流会(地域の女性会との交流)
- 地域交流会(上京支部はくく委員会との共同開催)
- 地域のふれあいまつりにブース出店 ● 校内清掃活動
- PTA進路委員主催:事業所フェア/事業所見学会/進路勉強会

普通救命講習

事前に各自でe-ラーニングの講習を自宅で受けてから、上京消防局の方に来校していただき、実技講習を受けました。いざという時のために、命を守る!救う!公的資格を習得しました。



発達個人差・多様性について～感覚・ことば・運動を切り口に～

以前に本校でOTとして勤務されていた大学講師の先生に講座をお願いしました。発達の個人差を多様な発達の道筋と捉えることや、特性に応じた様々な手立ての例を教えてください、子どもへの理解が広がりました。



フラワーアレンジメント交流会

歴代実施されている地域の女性会の方々と交流会です。見本のような立体感を目指して、モミの木をイメージしたフラワーアレンジメントに取り組みました。作業中は保護者同士や女性会の皆様との会話も弾み、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしました。



PTA進路委員主催事業所フェア

休日参観日に、体育館にて開催しました。卒業後の進路先の情報に触れる良い機会となり、各事業所ブースの物販も大好評でした。



呉竹総合支援学校(伏見区)

学校運営懇談会

PTA本部役員と学校の管理職が様々な課題に対して懇談をする“学校運営懇談会”を12月13日に実施し、活発な意見交換をしました。今後もPTAと学校の連携を密にして取組を進めていきたいと思います。



白河総合支援学校(左京区)

- 障害のある人へのセクシュアリティ教育～性について共に考える～

桃陽総合支援学校(伏見区)

- お茶パーティサロン

西総合支援学校(西京区)

- PTA主催 福祉サービス事業所等見学会(後期)
- 子育て支援窓口「第59回西の風」～卒業生保護者をお招きして～
- 幸せの黄色いレシートキャンペーン 街頭活動

PTA主催 福祉サービス事業所等見学会(後期)

今年度は前期・後期と期間を分け、3ヶ所ずつ計6ヶ所の福祉サービス事業所等の見学会を行いました。現地で見学できる人数が限られているため、現地見学の様子を配信しオンライン参加もできるよう取り組んでいます。卒業後の進路先について保護者の関心は高く、重要な活動の一つとなっています。



子育て支援窓口「第59回西の風」～卒業生保護者をお招きして～

今回は、高等部を卒業された4名の先輩方の卒業後の生活の様子等、実体験をもとにお話しいただきました。在校児童生徒の保護者から事前に集めた質問にそれぞれの立場からお答えいただき、貴重なお話をたくさん伺うことができました。

全校合同

- 京都市長、教育長への要望書を作成・提出
- 学習会『福祉制度について』



障害福祉サービスの基本的な制度、活用事例、課題などについて

障害の有無にかかわらず、国民が相互に人格と個性を尊重し安心して暮らすことのできる「地域社会づくり」を進める...という【障害者総合支援法】の文言が強く響きました。

鳴滝総合支援学校(右京区)

- 思春期の親子関係 ● 先輩の保護者の話を聞く会

思春期の親子関係

12月16日に家庭教育講座「思春期の親子関係」が開催され、本校スクールカウンセラーの安本淳氏を講師に迎えました。思春期の子どもを持つ保護者にとって非常に興味深い内容でした。



東総合支援学校(山科区)

- 土曜参観同事業所フェア開催
- 学習発表会
- 保護者、引き渡し訓練 ● 茶話会

初めての茶話会



ユニフォームでの受付・案内



保護者、引き渡し訓練



わずか6分で避難を終えて、スムーズに保護者に引き渡しが行えました。

東山総合支援学校(東山区)

- 進路経験交流会 ● 家庭教育講座
- 東山散策 ● 陶芸教室

東山散策

東山サービス(普段は主に修学旅行生向けに観光案内をしています)の生徒達と一緒に、知恩院を散策しました。生徒達の丁寧なガイドを聞きながら、PTA一同深まる秋を楽しみました。



高P連

紫野高校

生徒会とのコラボでPTAを活性化

紫野高校の「むらこまいぬ」をご存知でしょうか？これは隣接する今宮神社の狛犬をモチーフに卒業生が考案した生徒会マスコットキャラクターです。これまで文化祭のパンフレットなどに度々登場してきましたが、まだその存在を知らない生徒がいると聞き、PTAは認知度UPを応援しようと立ち上がりました。

まず9月の文化祭において、例年出展している夢市座(くじ引き)で、景品とは別にむらこまいぬのイラスト入りオリジナルクリアファイルを作って全生徒・教職員に配布しました。さらに11月には、生徒会とのコラボレーションで「むらこまいぬイラストコンテスト」を企画。入賞作品をグッズ化し、12月に来られるオーストラリアシュバリエカレッジからの留学生へのお土産にしようと一緒に考えました。全校生徒・PTAからの投票システムは生徒会が作成し、本校卒業生である絵本作家の山田和明氏をお招きしての審査会も開催しました。多数の応募作品の中から上位に選ばれた作品は、京都ならではの八つ橋や文具に載せてオーストラリアへと飛ばしていきました。半年にわたる生徒とのやり取りの中でその活躍に度々感動し、PTAはたくさんの元気を貰いました!



▲審査会の様子



▲クリアファイルを受け取った生徒たち



むらこまいぬグッズ



京都市教育委員会が運営する生涯学習情報検索システム

「京まなびネット」を使ってみよう!

趣味の講座やイベント、博物館や運動場などの施設情報等を簡単に検索できる、学びの情報が満載のサイトです。

※サイトに掲載する講座情報・イベント、バナー広告を募集中!! 詳しくはHPへ

こちらからサイトへアクセス!



京まなび検索

子ども向けだけでなく、大人向けのイベントも検索可能!



URL <https://miyakomanabi.jp/>



広告

NIJO-JO CASTLE SAKURA FESTIVAL

二条城 2025 桜まつり

2025 3.14(金)-4.13(日)

8:45-16:00(閉城17:00)

一般1,300円 | 中学生400円 | 小学生300円

※二の丸御殿観覧料を含みます。※未観覧者無料

交通案内... 地下鉄東西線 二条城前駅すぐ、JR二条駅 徒歩約17分

問い合わせ 京都市元離宮二条城事務所 ☎075-841-0096(8:45-17:00)

二条城桜まつり2025の情報は、ホームページにてご覧いただけます。

二条城

桜咲き誇る春の二条城は様々なイベントで皆様をお迎えします!

- 江戸時代から続く和のマジック手裏**
 - 手裏師 有栖川朝が江戸時代には「手裏」と呼ばれた手品をあでやかに楽しませ、江戸まじっくとして現代に蘇らせてます!
 - 場所 桜の園
- 書道パフォーマンス**
 - 京都大学書道部が音楽に合わせて桜にちなんだ言葉を表現します。心を込めた作品をご覧ください。
 - 場所 東南隅櫓前
- 京の地酒「利き酒」体験**
 - 通常非公開の香雲亭で、京都・亀岡の丹山酒造が醸す日本酒を飲み比べ、奥深い味わいを発見しませんか。
 - 場所 香雲亭
- 京の名産品展**
 - 京都物産出品協会の名店が集います。京の和菓子・漬物・お酒・伝統工芸などの品々のお買物をお楽しみください。
 - 場所 展示収蔵館前
- 二条城重ね押しスタンプラリー**
 - 4カ所のスタンプを重ね押しして絵柄を完成させるスタンプラリー! 二条城ならではの絵柄を完成させ、お持ち帰りください。
 - 場所 城内各所
- 京菓子づくり体験**
 - 通常非公開の香雲亭で、老舗・甘香堂の上生菓子を作製する職人技をご覧ください。仕上げの体験をしていただきます。
 - 場所 香雲亭
- その他 観桜茶会・第21回京都さくらよさこい**
 - などのイベントも開催します!

京都市PTA連絡協議会 令和7年度 PTA子ども保険のご案内

京都市PTA連絡協議会では、大切なお子さまが安心して学校生活を送っていたくための一助として、「子ども総合補償制度」(通称:PTA子ども保険)をご案内させていただきます。

当制度は、授業中や課外活動中、通学途上および放課後の時間などを含めて24時間365日、大切なお子さまのご入学以降に想定されるさまざまな危険に対する備えとして設けた補償制度です。

また、令和5年度から学校貸与端末の盗難、破損だけでなく、置き忘れ、置き引き(紛失)まで対応※した内容となりました。

ご家庭で現在加入されている保険の横に並べていただいて、ぜひ本保険への加入をご検討ください。

※法律上の損害賠償責任を負った場合に限ります。

ヘルメットをかぶろう!!



動画でわかる補償内容はこちら!



京都市PTA連絡協議会

② 個人賠償責任補償

示談交渉サービス付き

ご家族全員が対象

自転車事故でお子さまが加害者になった場合や、誤って他人のものを壊してしまった、他人にケガをさせてしまった場合の損害賠償を補償します。



自転車事故で相手に大ケガをさせてしまった...



自宅で学校貸与端末を誤って落とし破損した

小学5年男子児童の自転車衝突で母親に約9,520万円の賠償命令 (神戸地裁判決)

オンラインでもお申込みいただけます。

- 第一次締切日: 3月28日(金)
- 第二次締切日: 4月18日(金)



この保険は各ご家庭から直接お申込みいただくものです。保険の内容等のお問合せについては学校等ではなく右記までお願いします。

京都府保険代理業協同組合

京都市「損害保険に関する連携・協力」についての包括連携協定を締結しています。

0120-670-022

〒602-8144

京都市上京区丸太町通黒門東入る裏町536-1 元待賢小学校3階

【受付時間: 10:00~16:00 土、日、祝日、年末年始除く】 ※お電話の際は、「京都市PTA連絡協議会の保険」のお問い合わせであることをお伝えください。 PT-0002 2026-02

京都市教育委員会と各連協との 教育懇談会

各連協では、年1回、PTA会員の声を教育委員会に直接届ける機会として、教育懇談会を実施しています。昨年11月から12月に開催しましたので、その様子を少しご紹介します。

5連協 幼P連 小P連 中P連 高P連 総P連 こんなことを聞きました!!

※一部抜粋

幼P連

令和6年11月28日(金) 10:30~11:45 @京都市総合教育センター

- 未就園児クラスのさらなる充実について
- 給食の実現に向けて



高P連

令和6年11月18日(金) 10:00~12:00 @京都市総合教育センター

- 子どもとの接し方について
- 子どもの進路に関して



小P連

令和6年12月12日(金) 14:00~16:00 @京都アスニー

- 学校ICTとインターネットの危険性について
- 教員の人材確保と働き方について
- いじめ・不登校について
- 教育環境整備(熱中症対策含む)について



総P連

令和6年12月20日(金) 10:00~12:00 @京都市総合教育センター

- 教職員の育成や確保、専門性向上について
- 教育環境の整備・充実について
- スクールバス等の通学について
- 卒業後にに向けた支援の充実について
- インクルーシブ教育の推進について
- 校外学習・課外学習について
- 医療的ケアの必要な児童生徒への対応について
- 雇用・就労に繋がる職場等実習や校外演習の充実について
- 後期中等教育の充実について (心身症・慢性疾患等の長期療養生徒への対応)



中P連

令和6年11月6日(金) 14:00~16:00 @京都市総合教育センター

- 部活動の地域移行について
- 教員の働き方改革について
- 中学校給食について
- GIGA端末の活用について
- 不登校について
- いじめについて



京都市PTAクイズに挑戦しよう!

全問正解者の中から抽選で5名様に図書カード1,000円分をプレゼント!

応募方法

下記の二次元コードから①郵便番号・住所②保護者氏名③お子様の学校園名・学年④クイズの答えを入力し、ご応募ください。

ご応募締め切り: 令和7年3月14日(金)

正解者の中から、抽選で5名様に図書カード1,000円分を贈呈。当選者は景品の発送をもってお知らせします。

正解は3月14日(金)以降、市P連HP上にて公開予定です。



応募フォーム

URL: <https://forms.office.com/r/tqudt6Tcmt>

※入力はお一人様1回まで。同一人物から複数回の入力があった場合は、最後の回答のみを抽選対象とします。※ご入力いただいた個人情報は、上記の抽選・景品発送事務にのみ使用し、第三者に提供することはありません。

お問合せ

京都市PTA連絡協議会事務局(京都アスニー内2階) TEL: 075-801-4796 MAIL: kyoto-pta@edu.city.kyoto.jp

※火曜日(京都アスニー休館日)及び土・日・祝日は閉鎖しております。

京都市のPTA活動にまつわる下記のクイズに回答し、お申し込みください。皆様のご応募お待ちしております!

Question 1 「PTA」は何の略語でしょうか?

- ① Parents and Teachers Asseble
- ② Partnership of Teachers Association
- ③ Parents and Teachers Association

Question 2 上京区にある北総合支援学校では、今年度、PTA ① サークルを新設し、活動されています。

①に当てはまる競技名は何でしょうか?

大ヒント PTAしんぶん 令和6年10月号からの出題です!

Question 3 小P連では、全市役員交流会として京都市野外活動施設 ② (5文字)へ行き、施設見学やグループワークを通して交流を深める活動を行っています。

②に当てはまる施設名は何でしょうか?

Question 4 京都市には、平成19年に制定された、子どもたちを健やかに育むための大人としての行動規範を示した『子どもを共に育む京都市民憲章(愛称: ③ 憲章)』があります。

③に当てはまる言葉は何でしょうか?

正解への近道!? 過去のPTAしんぶん記事や市P連HPはこちらから!



PTAしんぶんアーカイブ



市P連HP

広告



講師プロフィール: 洛和会音羽病院 洛和会京都呼吸器センター 参加 洛和会学術支援センター センター長 兼務 長坂 行雄

らくわ健康教室

参加無料(要申込) 定員60名 会場版

3/19(水) 午後3時~4時 (受付開始 午後2時45分~)

タバコとがんと息切れ

今回のらくわ健康教室は、洛和会音羽病院 洛和会京都呼吸器センターの医師が、「タバコ」と「がん」、そして「息切れ」をテーマに講演を行います。タバコが身体に与える影響や、がんや呼吸器症状のリスクについて、専門的な知見を交え、分かりやすく解説します。また、日常生活で実践できる予防法や改善策についても紹介します。ぜひご参加ください。

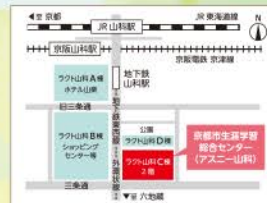
医療や介護の専門家が健康に役立つ情報を、分かりやすく解説します。

RKW 音羽病院 RAKUWAKAI OTOWA HOSPITAL

主催/洛和会ヘルスケアシステム お問い合わせ TEL: 075(593)7789 らくわ健康教室事務局(洛和会企画広報部門) 後援/京都市、京都市教育委員会

会場 アスニー山科

〒607-8080 京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92 ラクト山科C棟2階



JR(山科駅)、京阪(京阪山科駅)、地下鉄東西線(山科駅)を出て、地下通路を南へ直進。7番出口から2階へ。

らくわ健康教室 会場版 お申し込み



らくわ健康教室