

親と子のこころのほっとライン ☎075(801)1177 【相談時間】9時～16時30分
※火曜日(祝日の場合は翌平日)及び年末年始は休み
 育児のこと・しつけのこと・子どもの教育など悩みを抱える方は、誰でも(匿名可)お気軽にお電話ください。秘密は固く守られ、個人が特定されることはありません。

子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で
「京都はくくみ憲章」を実践しましょう!
ヤングケアラーとは、一般に、本人、本人の親と同居している家族や家族の世帯などを日常的に行っている子どもを指します。

こども相談 24時間ホットライン ☎#7333 【相談時間】24時間365日対応
ダイヤル回線、IP電話の場合は075-351-7834へおかけください。
 ライオンズクラブ国際協会335-C地区御協力のもと運営しています。

子ども子育てに関する相談全般(不登校や友人関係、いじめ、学校生活、ヤングケアラー等)について、専任の相談員が24時間体制で電話相談に応じています。

京都市

PTA しんぶん
 NO. **99** 2021.10

発行▶京都市 PTA 連絡協議会・京都市教育委員会
 お問合せ先▶京都市 PTA 連絡協議会事務局 TEL:075-801-4796

京都市 PTA 連絡協議会 Facebook
<https://www.facebook.com/kyotocity.pta/>



第24回 京都市PTAフェスティバル

Pフェス、行こう!

今年のPフェスは
**ハイブリッド形式で
 開催するよ!**

さあ創ろう、我らが誇れる

「京都市型 PTA」

- 「第24回京都市PTAフェスティバル」は、会場展示とオンライン(市P連ホームページ内にてPフェスサイト掲載・ライブ配信)のハイブリッド形式でお届けします!
- 会場展示では、各校園の特色が詰まった「PTA写真展」をイオンモールKYOTO Sakura館 3階 吹き抜け横で開催。
- Pフェスサイトでは、「PTA写真展」も同時に掲載するとともに、大人も子どもも楽しめる内容(団体紹介やバンド演奏等)を配信します。
- ライブ配信では、「研修会」と「PTAお悩み相談室」もあるよ!

11月中旬
 市P連
 ホームページ
OPEN!
<https://kyoto-pta.com>



PLAN 1 Pフェスサイトでも公開!
PTA写真展

展示期間
12月11日(土)・12日(日)
 会場
イオンモール KYOTO Sakura館3階 吹き抜け横
《10時～21時》



※会場の営業時間短縮等により変更となる場合があります。

PLAN 2 募集企画/
動画発表

配信期間
12月11日(土)～
令和4年1月15日(土)



PLAN 3
ライブ配信

YouTube Live
12月11日(土)

見逃し配信
～令和4年1月15日(土)



来年度、小学校・中学校に入学するお子さんのご家庭に **新入学学用品費の入学前支給をします**

京都市では、経済的に困りの保護者に対し援助する就学援助制度を設けています。条件を満たした方には、「新入学学用品費」を入学前に支給します。
※所得等での審査があります。

新小1 申し込み方法

入学手続きをした小学校で配布する申込書を同校に提出してください。

11月19日(金) 締切

お問合せ先
入学手続きをされる学校

新中1 申し込み方法

小学校で既に就学援助に認定されている方
 通われている小学校から令和4年1月11日(火)より順次配布される書類を同校に提出してください。

1月21日(金) 締切

就学援助に認定されていない方
 通われている小学校で就学援助の申込手続きを進めてください。

お問合せ先
在籍している小学校

よくある質問

Q 新入学学用品費の支給時期はいつ頃ですか…?
A 新入学学用品費の支給時期は令和4年3月上旬～中旬を予定しています。詳細は、学校から配布されるお知らせをご確認ください。

Q 誰でも申請すれば、就学援助を受けることができますか…?
A 世帯の所得金額が基準額以内(世帯人数に応じて異なる)であれば、就学援助を受けることができます。なお、生活保護を受給され「入学準備金」の支給対象となる場合や、私立・国立・総合支援学校等への入学又は他都市転出等により京都市立小・中学校に入学されない場合は、「新入学学用品費」の対象外となりますのでご注意ください。

家計急変臨時措置の案内

令和3年度も、新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、収入が急激に減少した場合の臨時措置を実施します。通常の審査で不認定の場合でも、臨時措置により認定できる場合があります。詳しくは各学校へご相談ください。

その他、就学援助に関するお問合せは **TEL:075-661-3755**
京都いつでもコールへ FAX:075-661-5855
(年中無休 朝8時～夜9時) ※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

思春期の子どもをもつ保護者の皆様へ向けたリーフレット **「LGBTQについて知っていますか?」を発行!**



「LGBTQって最近よく聞くけど周りにはいない」「自分にはあんまり関係ない話」… そう思われている方も多いのではないのでしょうか。思春期は、心も体も急激に変化する中で、自分の性別に違和感を抱いたり、恋愛等に関して周囲との違いに気付き始めたりする時期だと言われており、自身の性に揺れ動く子どもも少なくありません。多様な子どもの気持ちに寄り添えるよう、大切なことをまとめましたので、ぜひご覧ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/bunshi/page/0000289448.html>

こちらからダウンロードいただけるほか、共生社会推進室で希望者にお渡しします。

問合せ先 文化市民局共生社会推進室 電話 075-366-0322 (～10/31)
 人権文化推進担当 075-222-3096 (11/1～)

新規生徒募集中

京都踏水会ならではの
オリジナルプログラム

泳ぐ前に **体操 30分** + たっぷり **水泳 60分**

お子様の **体力作りを応援!!**

踏水会に行こう!

冬に負けない
元気な子、生まれ!!

コース名	回数	受講月額
幼児コース (満3歳以上)	週1回 (日曜日のみ)	6,750円
小学生コース	週2回 (曜日選択)	9,800円
本科生コース (小学部4級以上 初等科2級以上)	週3回 (曜日選択)	12,650円
中高生コース	月8回	10,500円
	フリー	13,650円

入会時にご用意いただくもの
入会諸費用
入会金 + 年間登録料 + 受講コースの5,000円 + 5,000円 + 1ヶ月分の受講料
 自動口座振替手続きの準備として
 ◎金融機関名(京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・ゆうちょ銀行に限り)支店名、口座番号
 ◎印鑑(金融機関届出印)



無料体験レッスン
受付中

※上記はコースの一例です。※表記料金は、全て税込みです。 ※詳しくは、フロントまでお尋ねください。



（一般社団法人）日本スイミングクラブ協会水泳格付認定指定校
 厚生労働大臣認定 健康増進施設
キョウトスイカ
京都踏水会 水泳学園
 公益財団法人 京都踏水会
 京都市左京区聖護院連華町33-5(川端丸太町東へ徒歩3分南側入る)

☎075-761-1275

桂中新時代

私達桂中学校PTAは『共に創る桂中新時代。』というスローガンで活動しています。子どもたちだけでなく私達保護者も前例のない事態の中で、迷いながらもできるかを考えなければいけなくなりました。PTA活動は本来ならば保護者のみなさんが学校に集いいろいろとおしゃべりしながらできれば良いのですが、いまはなかなか難しい状況です。ですがそれをチャンスと考えて、より新しい時代に即した活動となっていけるようにしていきたいと考えています。現在は多

くの学校と同じように、書面審査やSNS等のオンラインを活用しながら意見交換を行っています。また、文書の共有もこれまでのような印刷物ではなく、クラウド等を活用したやり方を試行しているところ です。

私達は、子どもたちの過ごしやすい環境のためには教職員の先生方も過ごしやすい環境でなければいけないと思っています。そのためにできることを、みんなが少しずつ協力しながら、コロナ後の『桂中新時代』を準備したいと思っています。



蓄品販売しています。防災への取り組みの一環～

PTAでは、自然災害などの生徒が万が一学校で一晩過ごさなければならない時に対応するための防災非常袋を配布しています。障がいのある児童生、学校で一晩過ごすのは困難なため、少しでも快適に学べるように、非常袋には児童の好きな食べ物を入れています。非常袋とは別に、長期保存可能な非常食を備蓄しています。賞味期限の近い食品を、学校で安価で販売し、その食品を購入しています。今対策をしながら参観日に販売方法も学校とも相談して、預かり金からの引き立てました。



幼P連 コロナ禍で育つ子ども



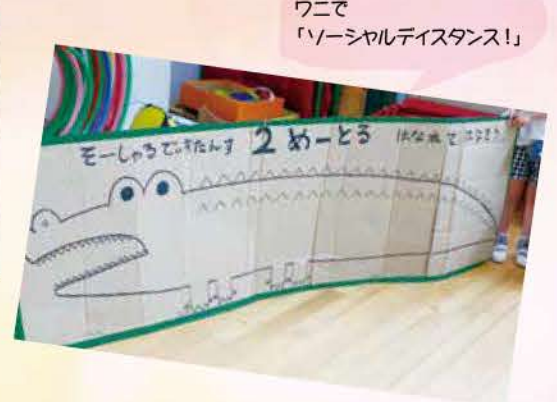
今年度も幼稚園行事、PTA活動の多くが中止や延期となり、家庭での過ごし方においても私達を取り巻く環境は大きく変化しました。そんな中、子どもたちは園での「おやくそく」を頑張っています。家庭で先生方の努力や工夫に触れる機会があり、いつも感心させられます。例えば手洗いの

うたは“バイク”や“オオカミ”など子どもが親しみやすい物や動物の名前が出てきて、口ずさみながら手を動かし、大人より丁寧な手洗いを披露してくれます。街で人混みがあると幼稚園のワニさんの大きさを思い出し、「ソーシャルディスタンス！」としっかり指摘されることも。

やりたいことができない環境であっても、これまでの日常に縛られず多くの学びと成長をしています。収束の見えないウイルスとの戦いが続く中、園や保護者、地域の大人達により一層つながりを深めて一丸となり、感染しないための予防を今一度考え、共に乗り越えたいですね。



手洗い歌「おねがい、かめさん、お山、オオカミ、バイク、つかまえた!」と、一つずつ丁寧に口ずさみながら手洗いをします。



ワニで「ソーシャルディスタンス!」

小P連

嵯峨野小学校 コロナ禍×創立80周年事業×ドローン×空撮

この度、令和3年10月1日をもって嵯峨野小学校は、創立80周年を迎えることとなりました。これに合わせてPTAを中心に、地域や歴代PTA役員の方々のご協力を得て、創立80周年事業実行委員会を立ち上げました。

しかしながら、コロナ禍で準備の段階から影響を受けました。従来通りの式典やイベントが計画できない中、“10年前にはできなかった事”で記録に残そうと考え、周年事業定番の航空写真撮影をドローンで撮影することにしました。たまたま趣味でドローンを所有していた実行委員長呼びかけで、ドローン好きのお父さんたちが集い、空撮を行いました。

できあがった写真はクリアファイルに転写し、記念品として全校児童や関係の皆様にお渡しします。記録を残すとともに趣味を満喫できるなんて、これほど喜ばしいことはありません。コロナ禍でもあきらめず、

小学校の誕生日のお祝いムードを共有したい一心で次世代の記録の残し方を確立できたことは、嵯峨野小学校PTAの不屈のチャレンジ精神の賜物であり、今後も引き継がれていくものと信じています。

祝 創立80周年記念 京都市立嵯峨野小学校 令和3年10月1日



嵯峨野小学校東側より撮影。奥には桂川に架かる渡月橋が望める。

きょうと子育て環境日本一サミット

子育てしやすい環境の知恵やヒントを、遊びながらまなぶイベントです!

入場無料

令和3年 11/3 水祝

時間: 10:00~16:00

場所: 京都府立 京都学・歴史館 教養教育 稲盛記念会館

同時開催 府立植物園が特別に無料開園 府民交流フェスタ

子育て応援・見本市 読み聞かせイベント 子育てセミナー 子育てヨガレッスン キッチンカーcafe 府民交流フェスタ連携企画 シールラリー抽選会等



主催 京都府子育て環境日本一推進会議

お問い合わせ先: きょうと子育て環境日本一サミット事務局 (株式会社協成) Tel.075-212-5221 (平日10:00-18:00) Mail: info@kyoto-kosodate-no1.com

京都市営地下鉄丸太線北山下車 徒歩約5分 京都市左京区下鴨半木町1-29

高P連

第70回全国高等学校PTA連合会大会 島根大会 オンライン開催

8月25日、第70回全国高等学校PTA連合会大会島根大会が一年の延期を経て、同大会初のオンライン形式で開催されました。市高P 8校が参加し、ライブ配信での全体会、そしてYOUTUBE配信された分科会を視聴し、新しい形式での学びを体感させていただきました。参加したPTA会長の感想をご紹介します。

島 根大会実行委員会の皆さま、本当に本当にお疲れさまでした。今後も全国大会は是非とも配信でお願いいたします！

コ ロナ禍において、部活動もままならない中、松江商業高校さんの吹奏楽部の演奏は素晴らしかったです。卒業したうちの長男も吹奏楽部でしたが、卒部に当たる演奏会が中止になったので、松江商業高校さんは良い思い出ができ本当に良かったなと感じました。

動 画配信では聞き逃したところも気軽に何度も再生できるし、ありがたい。普段の生活の隙間時間に視聴できるのが嬉しい。生徒さんたちの熱演、是非ともライブで体感したかった。

島 根大会実行委員会の皆様、ありがとうございました。オンラインによる全国大会の開催は、それはそれは大変だったろうと思います。拝聴する側としては、島根の風土、歴史、文化が見事に伝わる大会に感動しております。分科会の内容も学ぶことが多く、有難かったです。



「ご縁(えん)づくり」
～新たな明日への礎のために～



中P連

共に創

桂中学校は京都と山陰を結ぶ国道9号線と、嵐山から高槻までを繋ぐ物集女街道とが交わる辺りにあり、現在約680人の生徒が学んでいます。学校教育目標は「言語能力の育成・言語活動の充実」と『温かな心』『たくましさ』を兼ね備えた生徒の育成です。去年からの新型コロナウイルスの蔓延に伴い子どもたちの活動も大きく制限されることとなりました。そんな中でも、生徒たちは活気を失わず『温かな心』と『たくましさ』をもって生活しているように感じます。また、桂中学校はクラブ活動がとても盛んなのですが、それらの活動も大きく制限されることとなりました。そんな限られた中でも頑張っている姿を頼もしく眺めています。教職員はじめ地域の方々との多大な協力に、ひとりの親として大変感謝しています。

高 校生の進路は多様です。大学に行く人もいれば、就職する人もいます。大学や就職先も多様です。ペネッセの講師の話は、「新入試を振り返る」「合格を勝ち取った生徒の学びとは」などと大学入試対策に偏重しすぎていたと思います。高校生自身やその保護者の関心にはかみ合っていないと感じました。模擬授業は興味深かったです。単に知識をつめこむだけでなく、生徒同士で考えを出し合ったりする中で学習を深めていければよいですね。学ぶことを楽しいと感じる生徒が増えてくれればうれしいです。

全国学力・ 学習状況 調査

京都市立学校は 全国トップクラス！

小学校は
政令市1位！

本年5月27日に、全国で実施されました「全国学力・学習状況調査」において、本市立小学校・中学校の調査結果は、ともに全国平均を上回る良好な結果でした。(対象学年:小学校6年生、中学校3年生 対象教科:国語、算数・数学)

2教科の合計で、都道府県別に当てはめると、小学校は全国2位、中学校は全国9位に相当する成績です。政令市20市では、小学校は1位、中学校は11位となります。

今回は、昨年度(令和2年度)の学習内容に関する調査でしたが、コロナ禍の中、臨時休業等で学びが制約される中においても、家庭・地域の皆様のお支えにより、子どもたちの学びが途切れることなく充実していた結果と考えています。

速報の資料は京都市教育委員会ホームページに掲載していますので、是非、ご覧ください。今後、授業改善や指導方法の充実に生かすため、さらに詳細な分析を行い、秋以降、改めて京都市教育委員会ホームページでお知らせするとともに、各学校での分析結果も保護者の皆様へお知らせをいたします。ご家庭での学習にも活用いただきますようお願いいたします。



小P連はぐくみ委員会・中P連親まなび委員会 合同学習会を開催

10月5日、小P連はぐくみ委員会・中P連親まなび委員会の支部代表者による合同学習会を開催しました。

当初は、令和2年4月に開校した京都市立京都北小中学校での開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、Zoomでの開催に変更しました。

旧京北町は、京都市と合併して16年。講演会では、前京北町教育長の西山隆史氏をお招きし、京北の歴史や魅力、教育についてのお話を聴きました。

その後は、Zoomブレイクアウトルームを活用したワークショップ。「スマホの使い方」や「PTA役員をしてみよう」など身近なお題で盛り上がり、両委員会の距離感が縮まりました。

最後は、施設紹介スライドショーを観賞しました。豊かな自然



に囲まれ、家庭・地域・学校が協力して子どもたちを育む。この京北からたくさんの方の可能性を感じます。

総P連

西総合支援学校... 緊急事態で、児童生... を過ごさなければなら... するために、個人用... 学校で保管していま... 徒が、非常事態の中... 大変なことです。そ... 校で過ごすことがで... 児童生のお気に入り... どを、入れてもらっ... また、個人用非常... 能な水や災害時用... 非常食は長期保存... 限が迫ります。賞味... 祭や学校行事に合... 販売金で新しく非常... 年度は、感染防止... 売を行いました。販... 現金の受け渡しで... 落としての対応にい

かにすき・日本料理

札幌かに家

京都店 ☎075-541-1110

〒605-0829 京都市東山区東大路通祇園石段下南
営業時間 / 【5月～10月】(平日・土) 11時～15時・17時～22時
(日・祝日) 11時～22時
【11月～4月】11時～22時 [年中無休]
※営業時間が変更になる場合がございます。ホームページをご確認ください。

P 無料立体駐車場完備 (高制限あり)
■無料送迎バスもご用意いたします。(15名様より・要予約)

ホームページからもご予約いただけます。お得な情報も満載!
<http://www.kani-ya.co.jp/> 札幌かに家 検索

かに釜飯会席

- 小鉢 ●かに豆腐 ●お造り三種盛り
- スワイかに酢
- かに揚げシューマイ
- かに釜飯 ●香の物 ●汁物
- デザート(全9品)

かに釜飯御膳

- 小鉢 ●スワイかにお造り
- かにクリームコロッケ
- かに釜飯 ●香の物 ●汁物(全6品)

特別価格につき他の割引券やサービス券はご利用できません。■表示価格はお一人様消費税込のお値段です。■個室ご利用の場合は飲食代金の他に10%の個室料を頂戴しております。

Go To Eatキャンペーン加盟店 お食事券ご利用できます。 宅配・お持ち帰り承ります。 かにすき・かに寿司・ゆでかに・オードブル・各種逸品料理

かに釜飯祭り

要予約 期間限定 11月30日迄

ご予約時に「広告を見た」で

通常価格4,950円を

土日祝とディナータイムに限り **ご優待価格 3,960円** (税込)

平日ランチタイムに限り **ご優待価格 3,410円** (税込)

ご予約時に「広告を見た」で

通常価格2,640円を **ご優待価格 2,200円** (税込)

季節のこしらえ

要予約

うずみし 10月「薄紅葉」
ひいらぎ 11月「終」

ご予約時に「広告を見た」で

通常価格4,950円を

ご優待価格 4,290円 (税込)

平日ランチタイム **ご優待価格 3,740円** (税込)



食生活が自分をつくる

～生涯「食育」をご家庭でも～

中学生

本市では、令和元年中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査の結果から、生活習慣や食生活と「生活の充実感」との関連や栄養素の摂取状況などについて相関性(傾向)を分析し、リーフレットにまとめました。

ぜひご家庭でも食生活を振り返り、食育を実践する機会にしてください。

リーフレット



実態調査



生活が充実していると答えた生徒の主な特徴



早寝早起き朝食

生活の充実感の高い生徒は『早寝・早起き・朝食をいつも食べる』と回答した割合が高い結果でした。規則正しい生活と朝食を食べることが1日のスタートダッシュのカギですね!

昼食で元気をチャージ!

成長期にある中学生にとって1日3度の食事をしっかりとることが大切。昼食も必要な量、栄養バランスがとれた食事をしっかりとりましょう。

中学生の栄養摂取状況

食塩・脂質はとりすぎ傾向

食塩は約9割、脂質は約5割の生徒がとりすぎていました。食塩の摂取量が多い人はハムやちくわ等、脂質の摂取量が多い人はスナック菓子やアイス類をよく食べていることがわかりました。

カルシウム・鉄は不足傾向

カルシウム、鉄ともに約6割の生徒が不足していました。いずれも摂取量の少ない人の約4割は緑黄色野菜をほとんど食べていないこともわかりました。



バランスの良い献立づくりのポイント

冷凍・乾燥野菜や乾物でもう一品

もどして使える切干大根などの乾燥野菜は、野菜が少ないときに重宝します。また、わかめやひじきなどがあると手軽に一品を作ることができます。



レトルト食品に具をプラス

具の少ない食品に、下ごしらえした素材を加えるとボリュームアップに。

カレー・シチューなどに卵・チーズ・野菜を加える。



惣菜に一味加えて我が家の味に

味が濃い場合、素材を足して味を薄めたり、他の料理の素材として活用。

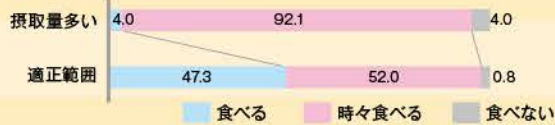
ほうれん草のごまあえに、ゆでたにんじんやしめじを加える。



“とりすぎ”を抑えよう

●脂質・食塩ともに適正範囲の生徒は、米を食べていることがわかりました。米を中心とした主食・主菜・副菜の揃った食事が、食塩や脂質のとりすぎを抑えてくれます。

▼脂質摂取量*米の摂取頻度



●野菜や果物は、体にたまった余分なナトリウム(食塩の成分)を体の外に出してくれる働きのあるカリウムを多く含んでいます。

とりすぎを抑える3つのポイント

- ① 米を中心とした主食、主菜、副菜の揃った食事
- ② だしのうま味を利用する
- ③ 酸味や薬味・香辛料を活用する



給食を献立の参考に

- 中学生に必要な1食分のエネルギー、栄養素がとれる!
- 肉・魚をバランスよく、野菜もたっぷり!牛乳でカルシウムも
- 多種多様な食材で豊富な食体験

ぜひ給食を試してみてください。温かいメニューも増加中!

中学校給食



こちらもチェック!

給食レシピ集には、家庭でも実践できる給食の献立を紹介しています。作り置きができて朝食やお弁当にも活用できる常備菜の献立など、ぜひご参考に!

給食レシピ集



食生活とともに知ってほしい!睡眠・運動のススメ

睡眠編

睡眠には記憶を定着させる役割もあるといわれています。睡眠不足は気力や体力、学力低下の要因に。十分な睡眠をとることで、ストレス反応への対処にもなります。

運動編

ジャンプやランニングなど、いろいろな運動を続けると骨が丈夫に発育し、心臓や肺の動きが高まります。1日60分以上を目安とした運動が、健康維持や生活習慣病予防に効果的です。

毎朝同じ時間に起き、朝の光を浴びて自然な眠りにつなげよう。寝る前はスマホを控えるなどして、質の良い睡眠をとろう。登下校や体育の運動にプラスして、音楽を聴きながらスクワットをしたり、お風呂掃除をしたり、日常生活から簡単な運動を始めてみよう。

「荷造り」をもっと簡単に!

引越しやリフォーム前などの「荷造り」のお手伝い致します。

伺うのは、荷造りのプロ
大手引越会社でも荷造経験のあるプロのスタッフが伺います。

女性スタッフも活躍
女性スタッフがお伺いするため一人暮らしの女性も安心!

万が一の時も安心!
破損などの事故が荷造り作業中に起きた場合、保険対応致します。
※輸送後に破損対応しかねます。



料金表(税込)		※スタッフ1名あたりの料金		
広さ	料金(1名)	所要時間	必要人数	箱の目安
キッチン	¥8,800	3h	1名~	15箱
~2LDK	¥13,200	4h	2名~	50箱
~3LDK	¥19,800	6h	2名~3名	80箱
~4LDK	¥26,400	8h	3名~4名	110箱