

親と子のこころのほっとライン

075(801)1177【相談時間】9時～16時30分

※火曜日(祝日の場合は翌平日)及び年末年始は休み

子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で  
【京都はぐくみ憲章】を実践しましょう!

京都市



NO. 96

2021.2

発行▶京都市PTA連絡協議会・京都市教育委員会  
お問い合わせ先▶京都市PTA連絡協議会事務局 TEL:075-801-4796京都市PTA連絡協議会  
Facebook<https://www.facebook.com/kyotocity.pta/>京都市PTA連絡協議会  
ホームページ<https://www.kyoto-pta.jp/>

## 新しい時代の新しいPTAに向けて

## PTAもICTにチャレンジしています



コロナ禍が続いている。社会に大きな影響を与え、我々PTAの活動も大きな制約を受けている。他方、実際に集まることすらままならない今だからこそ、保護者同士、あるいは保護者と学校園との「つながり」が求められているのではないでしょうか。

本稿では、京都市のPTAにおけるICTを活用した事例を紹介し、これからのPTA活動のヒントを見出していくたいと思います。

## 事例1

全市研修会をオンラインと会場のハイブリット形式で実施

講演の  
具体的な内容は、  
3面をご覧  
ください。



## 令和2年度 小P連はぐくみ委員会・中P連親まなび委員会合同学習会

(令和3年1月21日)

例年であれば京都アスニーにおいて、一堂に会しているところですが、今年度はZoomを用いたオンラインLIVE形式にて実施しました。

佛教大学副学長の原清治教授を講師にお招きし、「コロナ禍からの学び～子どもたちの学力を支える方法～」と題してご講演いただきました。

当日は、原研究室のZoomプロアカウントを使用させていただくとともに、スタッフの方にホスト役を担当していただき、技術的な支援もいただきました。

全市の小P連はぐくみ委員や中P連親まなび委員の皆様を対象にミーティングIDとパスコードをご案内し、各自のパソコン等から参加いただきました。

また、オンライン環境がないなど、Zoomでの参加が難しい方には、京都市総合教育センターの永松ホールにお越しいただき、大きなスクリーンに映し出された映像を視聴いただきました。講師の原先生には、佛教大学の研究室からお話をいただきました。

Zoomに約170名、ホール会場に20名が参加する中、原先生からは資料を共有しつつ楽しく分かりやすい講演をいただきました。また、講演の最中や講演後の質疑応答においても、チャット機能を用いて先生と直接やり取りをさせていただくなど、大変充実した学習会となりました。

閉じる チャット  
周りの目を気にすることなく自分の学びに集中出来るのがいいですね。  
から: お母さん  
物語を意識しなくてよいから?  
から: お母さん  
確かに周りを気にせず集中できそうですね。質問もしやすい!  
から: お母さん  
「幽宇宙」化を残念に思うだけではなく、「聴く」ことを大事にすることで、それを「生かす」方法があるのかもしれない、と思うようになりました。  
から: お母さん  
早速できることから、していきたいです  
から: お母さん  
帰ってきた子供の話しっかり向き合って聞きたいと思います

## 事例2

支部研修会をオンライン形式で実施

## 令和2年度 小P連左京南支部 はぐくみ研修会(第2回)

(令和3年1月12日)

第1回研修会において大変好評をいただいた助産師の渡邊安衣子先生を再びお招きし、「子どもと話す性と生～男女の二性徴やLGBTの子に対する配慮など～」と題してご講演いただきました。

例年であれば支部のはぐくみ委員だけが一堂に会していましたが、今回はZoomを用いたオンラインLIVE

形式とし、渡邊先生のZoomプロアカウントを使用させていただきました。また、せっかくの機会ですので、支部全12校のPTA会員全員を対象にご案内したところ、約75名の申込みをいただきました。

講演後には引き続きZoomにてグループワークを行い、参加者同士で交流、最後は渡邊先生への質疑応答まで行いました。

感染症対策はもちろんのこと、小さな子どもの手が離せない会員も居ながらにして参加することができ、また団らも単位PTAの垣根を越え、支部の会員同士がつながることができました。



<https://www.facebook.com/kyotocity.pta/posts/1039783906546821>

第三錦林小学校 コンピュータルーム

## 事例3

単P活動をクラウドサービスを用いて実施



## 銅駒美術工芸高等学校PTAにおいてPフェス向け動画を作成

オンライン形式にて実施された第23回京都市PTAフェスティバルでは、普段の活動のアピールや紹介を行う「ブース・模擬店動画」が募集されたところ、単位PTAから出展しました。

「Google Docs」を使用して本部役員が共同で台本を作成、美術専門高校として最大の行事である美工作品展を紹介する楽しい動画「銅駒のヒミツ」を作成しました。

高校のPTAでは、学校から自宅まで遠距離の役員も多く、度々集まることが難しい中、クラウドサービスを活用することにより、自宅に居ながらにして共同作業を進めることができました。



銅駒PTA制作協賛「銅駒のヒミツ」

高橋  
投票に100点にコロがいっぱい

シ ン コ ラ ブ ト ド	サレーショナルセリノニア コラボ	シーン技術	背景 登場人物
0	タイトル「銅駒のヒミツ」 (動画名) (SGM1)	学校の外観	
1 第 二 回 開 催 す る 美 術 館	(SGM2) チラシ・令和2年10月 日本美工作品展	* おおむね正規在籍料工芸 美術校「美工室」の看 板、又はホスター、又は 窓セラフ風景外観	
2 第 三 回 開 催 す る 美 術 館	(SGM3) チラシ・令和2年10月 日本美工作品展	* 上のようなら 風景を描画する か、イラストを 描く?	
3 第 四 回 開 催 す る 美 術 館	(SGM4) チラシ・令和2年10月 日本美工作品展	* ホスター入りの 会場写真	
4 第 五 回 開 催 す る 美 術 館	(SGM5) チラシ・令和2年10月 日本美工作品展	日本美工作品展エリ アの会場写真 どうた	
5 第 六 回 開 催 す る 美 術 館	(SGM6) チラシ・令和2年10月 日本美工作品展	会場「会場のコト」 日本美工作品展 会場のコト どうたの後ろ姿	

動画は、  
Youtubeより  
ご覧ください。



[https://www.youtube.com/watch?v=Lc7SKirQX1s&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Lc7SKirQX1s&feature=emb_logo)

## 新規生徒募集中

京都踏水会ならではの  
オリジナルプログラム泳ぐ前に  
体操  
30分たっぷり  
水泳  
60分お子様の  
体力作りを  
応援!!踏水会に  
行こう!

冬に負けない  
元気な子、集まれ!!

入会セミナーでもご  
無料体験レッスン  
受付中



(一般社団法人)日本スイミングクラブ協会水泳競技認定校

厚生労働大臣認定 健康標準施設

中高生コース

男女共用



## 親子で絵本時間

### コミュニケーションを育もう

幼P連では京都市立幼稚園と連携して、毎月16日を「ノーテレビ・ノーゲームデー」としています。当初はテレビやゲーム機、無駄な灯り等を消して地球にいいことをしようと始めたエコ活動でした。現在では、それに加え家族と一緒に絵本を読む時間を作り、より良いコミュニケーションが生まれることを目指しています。意欲的に楽しく読んでもらえるように「親子で絵本! 読書ノート」と月刊絵本配付日の16日に「かぞくでえほんタイムができたよカード」を活用しています。



ちなみに翔鷺幼稚園で良く借りられるのは「わんぱくだん」シリーズです。ドキドキする展開に「はやくめくって！」とお父さんお母さんに急がせてしまうくらいに引き込まれる、なかよし3人組の不思議な冒險物語です。これからも幼P連は、家族のコミュニケーションを育むお手伝いをしていけたらと思っております。

### 中P連

## 不易流行 の構え

今年度の中P連では、①つながりの確認、②不易流行の構え、③働き方改革の推進、の3つを活動方針として掲げています。今月号はそのうちの②不易流行の構えをテーマとし、「新しいPTA」「不易と流行」という視点から、現在市内に8校ある、義務教育学校(小中学校)におけるPTA活動について紹介します。

### 義務教育学校のPTA組織



▲前期課程と後期課程の生徒のふれあい(全校清掃)

会長1人、副会長は複数名ということが多く、会長が前期課程(1~6年)の保護者の場合、副会長を後期課程(7~9年)の保護者から1名は選出するという学校が多いようです。小P連、中P連の活動にそれぞれ参加をし、はぐくみ委員は前期課程保護者、親まなび委員は後期課程保護者から選出する場合が多いですが、校内の活動は前期課程と後期課程の区別なく、一つの組織として活動しています。本部役員や地域委員を選出する際には、9学年からの選出が可能となり、選出の幅が広がるという利点があります。

### PTA活動について

各校が独自で行う同好会活動はもちろん、パレーボールやコーラスといった支部小Pの活動に参加するにあたっても、支部PTAの理解の下、前期課程の保護者のみの参加ではなく、1~9年から成る義務教育学校のPTAとして参加しています。支部によっては前期課程と後期課程それぞれでチームを作り参加するという学校もあるようです。

1~9年の子どもたちの異学年交流による学びが可能となることが義務教育学校の利点の一つだと思いますが、PTA活動においても、保護者と教職員のみなさんや保護者同士で横につながる機会に加え、つながる範囲が縦にも広がり、つながりをより強固なものにするという利点があるように思います。



▲9年3組の教室名のプレート

◀向島秀蓮小中学校の全景

## 四季折々に移ろう 京の真ン中から。

5名様から150名様まで、季節ごとの特別企画など多数ご用意しております。



椅子席は100名様まで可



●ご予約電話

075(221)0121

0120-0121-79

営業時間/午前11時~午後10時(入浴可)

E-mail:hirashin@hirashin.co.jp

明石	7,000円
浮舟	9,200円
胡蝶	11,300円
写真は胡蝶11,300円です	

松花堂弁当 [2名様から要予約]  
松2,800円・竹2,500円(お昼のみ)



●ご予約電話  
075(221)0121  
0120-0121-79  
営業時間/午前11時~午後10時(入浴可)  
E-mail:hirashin@hirashin.co.jp





# \子どもの体力向上/ 全校全学年で「新体力テスト」を実施



全国的に子どもの体力低下が社会問題として認識されていますが、京都市では、子どもたち一人一人が自らの体力に関心を持ち、積極的に運動に親しみながら体力向上がはかれるように、小・中・高等学校全校全学年で「新体力テスト」を実施し、結果を参考に児童生徒の体力・運動能力向上に役立てています。

## 今年度の傾向



「反復横とび」、「立ち幅とび」で上昇傾向が見られるほか、「長座体前屈」も学年によって数値が上昇。一方、「50m走」、男子で「ソフトボール投げ」が全体的に低下。



1・2年男女の「長座体前屈」、男子全学年の「立ち幅とび」が上昇。「20mシャトルラン」が全体的に低下。



各学年で数値が上昇している種目が多く見られ、特に1年女子は、全種目において数値が上昇。



スポーツ庁のホームページで、家庭で楽しく行える運動等を掲載しているサイトを紹介しています。  
※無料のコンテンツであっても一部通信料が発生するものがありますのでご注意ください。



◀スポーツ庁  
「子供の運動あそび応援サイト」

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa\\_00012.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html)

コロナ禍で集団での活動や外遊びがしづらい状況ですが、学校で実施した体力テストの結果をもとに、親子でできる体操に取り組んでみたり、運動習慣の大切さについて話してみたいではいかがでしょうか。

**測定項目** ※今年度は、新型コロナウイルス感染症対策等のため、小学校は⑦⑧を、中・高等学校では⑦を除く項目を実施しました。

① 握力	筋力(物を握る能力)
② 長座体前屈	柔軟性(体の柔らかさ)
③ 反復横とび	敏捷性(すばやく動く能力)
④ 50m走	スピード(走る能力、力をより速く強く出す能力)
⑤ 立ち幅とび	瞬発力(とぶ能力、力をより早く強く出す能力)
⑥ ポール投げ	巧緻性・瞬発力(投げる能力、力をより速く強く出す能力)
⑦ 上体起こし	筋力・筋持久力(体の一部分の運動を続ける能力)
⑧ 20mシャトルラン・持久走	全身持久力(全身の運動を長く続ける能力) ※小学校では、20mシャトルラン、中・高校では、どちらかを実施。

今年度の新体力テストの詳細は右記をご覧ください。



◀京都教育委員会  
「令和2年度 京都市立学校児童・生徒新体力テスト結果等について」

<https://www.city.kyoto.lg.jp/kyoiku/page/0000280369.html>

## 京都教師塾に

### パネリストとして参加してきました!

京都教師塾は教師を目指す学生や社会人が京都市の教育理念や実践を学び、教師として求められる資質や指導力を育成する教員養成塾です。2月1日に教師塾の講座の一つとして「先生を目指す塾生に期待すること～保護者の立場から～」をテーマとしたパネルディスカッションのビデオ収録が行われ、木元会長(小P連副会長)、尾崎会長(中P連庶務)、林会長(総P連会長)の3名がパネリストとして参加しました。

塾生に動画配信されたパネルディスカッションは、「PTA活動をして良かったこと」として、たくさんの保護者と交流できたり、学校での子どもの様子を見る機会が増えたりすることなどの話から始まりました。保護者の立場からは、どんな時も親身になって子どもや保護者の話を聞くことが信頼につながることや、問題が起った時には学校全体で対応することが大きな安心となることなど、各自の体験をもとに学校や教員に期待することを塾生の皆さんへのメッセージとして伝えました。

今回の機会が、塾生の皆さんにとって、今後学校で先生として仕事されるうえでの心構えとなれば良いなと思います。



## 入ってますか? 自転車保険

平成30年4月から自転車保険の加入が義務化されていることを知っていますか?  
京都で自転車に乗られる方は、全員加入が必要です。

- そこで… とってもお得にしっかり保障!  
**年間保険料 2,000円~**
- さらに… 新型コロナや病気入院にも対応!  
**市P連オリジナル保険**

案内のパンフレットは1月下旬以降、学校園を通じて新入園・新入学の園児・児童・生徒に配布されます。ご家庭で現在加入されている保険の横に並べていただいて、ぜひ本保険への加入をご検討ください。

※現在、本保険にご加入中で、お子様が新年度も引き続き在学されるご家庭におかれましては、2月頃、ご登録の住所に自動更新の案内ハガキが送付されますので、内容をご確認ください。

パンフレットの希望や保険内容等のお問合せについては、学校等ではなく下記までお願いします。

京都府保険代理業協同組合 0120-670-022 (受付時間: 月~金 9時~18時)

加入済の方も  
ぜひこの機会に  
内容をご覗ください

### 保険の特徴

- 団体割引による割安な保険料(約28%割引)
- 個人賠償責任に特化したプランは、  
**年間保険料2,000円**
- お子様の傷害保険とセットになったプランは、  
特定感染症(新型コロナ等)による後遺障害・  
入院・通院保険金のお支払いに対応

### 新規・充実

- 新たな感染症への備えとして、  
**疾病補償(入院)を追加**
- 部活動などでケガをする可能性が高い方などの  
ために**傷害補償を手厚くしたプランを追加**



## 京小町のレンタル着物で京都を散策

### 京小町プラン 5,000円(税別)~

約200着のデザイナーズ着物やブランド着物から選んで頂ける一式セットです。着物レンタル京小町一番のおすすめプランです。



ヘアセット ..... 1,000円(税別) セットプラン ..... 3,000円(税別)

ヘアセット専門のスタッフが着物に似合うヘアスタイルにさせていただきます。



セレクトプラン ..... 4,000円(税別) メンズプラン ..... 5,000円(税別)

約50着の中からお好きな着物、帯を選んで頂ける一式セットです。自分好みのアレンジが出来ます。

155cm~190cmまでの着物を取り揃えております。男性も気軽に着物をお楽しみ頂けます。



〒605-0855 京都市東山区東大路通松原上ル辰巳町104

TEL:075-531-8800 <http://www.kyomachi-kimono.com>

