

今年、ネットに集合!

第23回 京都市PTAフェスティバル

オンライン版

Pフェス、行こう!

鋭意製作中!!

新しいこと、やってみよう!
みんなで作る新しいPTA!!

今年度の「第23回京都市PTAフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、予定していた国際会館は使用せず、Pフェス開催日(12月12日)にYouTube動画配信、12日以降に特設サイト・TV(特別番組)にて発信することが決定しました! また、PTA壁しんぶんコンテストに代わり、全校園PTA参加の取組として「PTA写真展」を開催します!
今年ならではのPTAフェスティバルをぜひご覧ください!

今年のPフェスは
事前収録
動画募集

動画配信・放送(予定)

- 1 YouTube配信(12月12日) 12:00~ 2~3時間
▶ 配信期間:1年間
- 2 特別番組放送(12月20日)▶ 13:00~13:30
- 3 特設サイト(12月~)▶ 配信期間:1年間

ステージ発表 / ブース・模擬店 / 本のもりコーナー / PTA 写真展など盛りだくさん

京都市

PTA

NO. 94 2020.10 しんぶん

発行▶京都市PTA連絡協議会・京都市教育委員会
お問合せ先▶京都市PTA連絡協議会事務局 TEL.075-801-4796

京都市PTA連絡協議会
Facebook
https://www.facebook.com/kyotocity.pta/

京都市PTA連絡協議会
ホームページ
https://www.kyoto-pta.jp/

児童生徒及び保護者への相談窓口

新型コロナウイルスに関する不安や困りをはじめ、子どもや子育てに関する様々な悩みについて、電話相談窓口が設置されていますので、ご紹介いたします。

子ども相談24時間ホットライン
教育委員会所管
受付時間:24時間365日受付
☎ 075-351-7834

ヤングテレホン
京都府警察本部所管
受付時間:24時間365日受付
☎ 075-551-7500

親子のこころのほっとライン
子ども若者はぐくみ局所管
受付時間:9時~16時30分(火曜日及び年末年始は休み)
☎ 075-801-1177

子ども相談総合案内 ※相談内容に応じて、広く子どもに関わる適切な相談機関をご紹介する電話窓口です。
教育委員会所管
受付時間
月・火・木・金:10時~20時30分
水・土・日:10時~16時30分(第4日曜日・祝日・年末年始は休み)
☎ 075-254-8107

オンライン 2020 市P連だより

市P連YouTubeにて 配信!

京都市PTA連絡協議会では、例年6月に京都アスニーにて研修会を開催しておりますが、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、動画「オンライン市P連だより」の配信という形で実施いたしました。
下記のとおり、2部構成の内容となっています。お時間がございましたらぜひご覧いただきますよう、よろしくお願いいたします。

第1部

- PTA会長・役員5年歴任者感謝状贈呈
- 広報紙コンクール表彰

第2部

- 市P連及び5連協(幼・小・中・高・総)の紹介
- 市P連からのお知らせ(Pフェス告知、「給食チャレンジ」募集、「親子のこころのほっとライン」紹介等)

市P連YouTube <https://youtu.be/x4TRVxePqbs> (URLは1年間有効)

令和元年度 感謝状贈呈

例年は研修会当日、単位PTAで5年間会長または5年間役員としてご尽力された方々を表彰しています。今年度は、各校を通じて感謝状をお渡ししています。

PTA会長5年歴任者 7名

中井 真人(梅小路小)
小林 大記(桂川小)
白石幸太郎(伏見南浜小)
伊藤 栄男(西京高等学校附属中)
大前 幸江(下京中)
川見 善孝(岡崎中)
高岡 久典(洛西中)

PTA役員5年歴任者 17名

《小学校》
松井美有紀(紫野小) 田中 恵美(近衛中)
松本真奈美(翔鷲小) 狩野三千代(神川中)
小坂 由佳(藤城小) 関 雅代(神川中)
南 美音(神川中)

《中学校》
内藤 真実(嘉楽中) 大達 里香(西京高)
山原千賀子(朱雀中) 岡田 操(日吉ヶ丘高)
大野 隆博(京都御池中) 田原 一美(日吉ヶ丘高)
小山 裕子(京都御池中)
栗山亜希子(八条中)
鳳崎 和美(八条中)

《総合支援学校》
伊庭 健子(呉竹総合支援)

(敬称略)

第42回 全国小・中学校PTA広報紙コンクール 第1次審査入選校!

東山開晴館 PTA
京都市立修学院小学校 PTA
京都市立松尾小学校 PTA
桂川小学校 PTA
京都市立深草小学校 PTA

稲荷 PTA
京都市立京都御池中学校 PTA
京都市立西京高等学校附属中学校 PTA
京都市立花山中学校 PTA
周山中学校 PTA

(正式PTA名・順不同)

新規生徒募集中

京都踏水会ならではのオリジナルプログラム

泳ぐ前に 体操 30分 + たっぶり 水泳 60分

お子様の体力作りを応援!!

踏水会に行こう!

元気な子、生まれ!!

冬に負けない

無料体験レッスン 受付中

コース名	回数	受講料月額
幼児コース(満3歳以上)	週1回(日曜日のみ)	6,650円
小学生コース	週2回(曜日選択)	9,700円
本科生コース(小学部4級以上 初等部2級以上)	週3回(曜日選択)	12,550円
中高生コース	月8回	10,400円
	フリー	13,550円

入会時にご用意いただくもの

入会諸費用
入会金 + 年間登録料 + 受講コースの5,000円 + 5,000円 + 1ヶ月分の受講料

自動口座振替手続きの準備として
◎金融機関名(京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・ゆうちょ銀行に限り)支店名、口座番号
◎印鑑(金融機関届出印)

※上記はコースの一例です。※表記料金は、全て税込みです。 ※詳しくは、フロントまでお尋ねください。

京都踏水会 水泳学園
公益財団法人 京都踏水会
京都市左京区聖護院蓮華蔵町33-5(川端丸太町東へ徒歩3分南側入る)
☎ 075-761-1275

小P連 あいさつ運動

2学期始業式の朝にあいさつ運動を実施しました。

子どもたちが
プラカードに
興味津々
だったよ

お・は・よ・うの
うちわを持ったよ

松ヶ崎小学校

松陽小学校

大きなプラカードを
持ったよ

川岡小学校

修学院小学校

北総合支援学校

プラカードを
作ったよ

いってらっしゃい

学校しているよ

（動画はコチラから）

幼P連 ともに歩もう つなげよう 笑顔の輪

今年の幼P連のスローガンは『ともに歩もう つなげよう 笑顔の輪』です。今年も誰も思いもしなかった年になりましたね。年長の息子が、臨時休園が始まって暫く経ってから急に「幼稚園に行きたいよ、お友達に会いたいよ」と泣き出したのは、私にとっても思いがけない出来事でした。子どもにとってお友達のいる幼稚園という社会が、いかに大切なのかを考えさせられました。では、私たち保護者は？PTA活動の自粛、制限の中で途切れそうなPTAの輪です。こんな今だからPTAの輪を繋げる事で、子どもたちも社会と繋がり、仲間の存在やその大切さを共有できればいいと思っています。今までできそうで、できなかったオンラインを、人と人との繋がりに活用して、離れていても会えなくても心が重なる、そんな活動を目指していけたらいいと思っています。

役員会をテレビ会議で行いました

8校の力強い一言!!

協議会は、京都市立高等学校8校のPTAで組織されています。当初から学校が臨時休校になり、学校再開後も、各校行事も例年通りにはなかなか出来ない状況が続いています。力を合わせて工夫しながら生徒のために活動を模索しています。一言をご紹介します。

工学院高等学校PTA 原会長
もやります！
焼きジュ作り☆

京都堀川音楽高等学校PTA 音友会三宅会長
音楽力、学力、人間力を育てる場面の最強サポーター！

紫野高校 PTA 坂田会長
生徒たちの充実した紫高ライフの実現へ、微力ながらお手伝い

美南工芸高等学校 PTA 会長
トで繋がれ！を共にできる

堀南高校 PTA 中村会長
充実した学校生活を目標して！生徒の未来を応援！

堀川高校 PTA 八田会長
堀川物語の主演、『虹・噴・森』の生徒たち。自立する18歳に向けて応援します。

中P連 つながりの確認

今年度中P連は、「新しい時代の『新しいPTA』の創造～子どもを真ん中につなげるPTA～」をテーマに、毎月の理事会をはじめ、各支部でも日々活動しています。PTAしんぶんでは、今年度の方針である、①つながりの確認、②不易流行の構え、③「働き方改革」の推進をテーマに、3回に分けて中P連の活動を紹介していきます。今月号のテーマは①つながりの確認→「つながり」をとりあげました。

支部生徒会交流会

新たなつながり方の模索

コロナ禍で教育活動には感染拡大防止の視点が必要不可欠であるため、校内の活動もこれまで通りとはいかず、新たな発想や工夫が必要になっています。「密を避ける」ために、また、「新たなつながり方」の工夫として、今一番脚光を浴びているのが、テレビ会議システム等のICT機器の新たな活用です。生徒総会や終業式、始業式も体育館に集まるのではなく、テレビ放送とモニター視聴で行うところが多くなっています。支部の生徒会交流会といった学校をまたぐ「つながり」にも利用されています。

PTA活動もようやく動き出しました

各校のPTA活動もようやく動き出されているようですが、コロナ禍のもと、どの学校でも新たなPTA活動の在り方を模索中という声を聞いています。そのような中、「今できることを子どもたちのために」ということで、予算等を例年以上に教育環境整備に充てられているところが数多くありました。学校からも「本当にありがたい。生徒たちも保護者のパワーをうれしく、誇らしく感じています。まさにつながりの力です。」と感激されています。

教室に設置された空気清浄機、非接触型体温計

四季折々に移ろう 京の真ん中から。

5名様から150名様まで、季節ごとの特別企画など多数ご用意しております。

椅子席は100名様まで可

明石 7,000円
浮舟 9,200円
胡蝶 11,300円

松花堂弁当(2名様から要予約)
松2,800円・竹2,500円(お昼のみ)

平新 検索

075(221)0121 0120-0121-79

http://www.hirashin.co.jp/ E-mail:hirashin@hirashin.co.jp

営業時間/午前11時～午後12時(入浴可) 四条烏丸より徒歩3分 京都市中京区蛸薬師通高倉西入ル

総P連 マスクを着けられない子どもたちがいます

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、日々の生活でマスクを着用する、アルコールで手指を消毒するなど、新たな生活スタイルが定着しつつあります。

そんな中で、障害や感覚過敏、皮膚炎、ぜんそくなど様々な理由でマスクを着けられない子どもたちがいます。私たちの総合支援学校にも、そのような児童・生徒たちが複数在籍しています。

例えば…



- 触覚などの感覚が過敏で、マスクなどが皮膚に触れることで身体的に違和感や痛みなどを感じる
- 人が常時マスクを着けた姿がこれまでのイメージと異なるため、拒否的な反応を示す

「それくらい我慢しろ」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、中には耐えがたい苦痛を感じる子どももいます。

お店などでマスク着用義務があることで、SNSではマスクを着けない人たちへの風当たりも強くなっています。本来であれば、そのような人を見かけたときに「どうしたんだろう」「何か理由があるのかな」と相手の立場や状況を想像する力を持った社会であるべきなのですが、現在の厳しい状況の中、その余裕がない人が増えているのかもしれません。

障害特性や何らかの疾患によってマスクが

着けられないため、厳しい目で見られ、外出がしづらかったり、見知らぬ方から注意を受けたりすることもあります。

ウィズコロナの社会に、そのような子どもたちがいることをお知らせいただき、その子たちも安心して生活していけるよう、皆さまのご理解と温かいご配慮をいただけますよう、どうかよろしくお願いたします。

「ご存知ですか?」



京都市情報館の「新しい生活スタイル」に関する障害のある方への配慮」のページもご覧ください。



あいさつ運動の感想 (抜粋)

子どもたちから元気ももらいました。

動画を見て他校の様子がわかり参考になりました。

仕事や保育園に通っている小さい子を抱えているので時間がなかった。時間を合わせるのが大変だった。

共働き家庭も増え、平日の朝から実施することは容易ではない。

「あいさつ運動」は日々のご家庭での「おはよう!」からはじまります。声出しの代わりにプラカードを持ったり、通学路での見守りをしたり、日程も様々だったり、皆様のいろんな工夫をしてくださっています。各校PTAのご事情・ご都合に合わせて無理なく取り組んで下さいね!



就学援助制度 新入学学用品費の入学前支給について

京都市では、お子さんが市立小・中学校へ就学するにあたり、経済的に困りの保護者に対し援助する「就学援助制度」を設けています。令和3年度に小学校入学を予定し、就学援助をご希望される保護者の方は、入学手続きの際に小学校で配布する申請書を、11月20日(金)までに同校に提出してください。該当要件を満たした方には、「新入学学用品費」を入学前に支給します。

なお、今回申請されない場合でも、入学後の申請が可能です。4月から認定となった場合は、入学後に支給します。ただし、生活保護受給中の方は、生活保護から「入学準備金」が支給されますので、申請は不要です。

また、市立中学校に入学予定で、かつ、現在市立小学校において就学援助に認定されている保護者の方は、令和3年1月上旬に通われている小学校から書類が配布されますので、同校に提出してください。条件を満たす方には入学前に支給します。

新型コロナウイルス感染症の影響等による家計急変の臨時措置について

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、家計急変により、収入が急激に減少した場合に、認定が可能となる臨時措置を実施いたします。

通常の認定申請で不認定になった場合でも、今回の臨時措置により認定できる場合がございます。詳しくは各学校へご相談ください。

市P連新体制 市長・教育長を訪問しました



7月13日、市P連5校種の新会長が、門川市長、在田教育長を訪問し、市P連の活動方針をはじめ、各校種の休業期間中や再開後の子どもたちの様子、今後の学校・幼稚園の教育活動への思いなどについて伝えてきました。

門川市長からは、「PTAのお取組は、京都の財産であり文化。日頃の活動に改めて感謝。」という言葉とともに、「子どもたちの今と未来に向け、今後も皆さんと手を携え、努力していく。」という熱いメッセージをいただきました。



高P連 市立高校PTA会長

京都市立高等学校PTA連絡協議会。今年度はコロナ禍のために、年度の見直しなどによって、PTA活動の中で各校のPTAは学校と協力。今回は、各校PTA会長の力強い一



伝統の技にまごころ添えて

本格的京料理の味を、やまの自慢のお弁当・御膳でご賞味くださいませ。

京料理 寿司 仕出し
やまの

TEL.075-211-0560 FAX.075-231-3708
営業時間 11:00~14:00/16:00~21:00 休日 年中無休
〒604-0001 京都市中京区竹屋町通室町東入道場町21-3
http://www.yamano1972.jp





中学生の

食生活調査



本市では、令和元年10月に学校・生徒・保護者を対象に実施した「中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査」の集計結果をまとめ、献立の充実や予約システムの導入など、本市中学校給食のさらなる充実及び食育の一層の取組を進めています。

ぜひご家庭でも、集計結果などをまとめたリーフレットを基に、お子さんと一緒に、普段の食生活を振り返りながら、考える機会にしてください。

実態調査



実態調査の集計結果は、携帯で左のQRコードを読み取るとご覧いただけます。

リーフレット



各校から、夏休み前にご家庭へ配付しておりますリーフレットは、左のQRコードを読み取るとご覧いただけます。



リーフレット

「食選力」でバランスアップ!

※食選力とは、心と体の健康のために何をどれだけ食べればよいかを選ぶ力

- 家庭弁当は**3:1:2の黄金比**でバランスアップ!
- 体格や運動量によっても異なりますが、**お弁当箱は750~850ml (=750kcal~850kcal)の容量のもの**を。

朝食で学力・体力・集中力アップ

- 毎日食べる生徒は、前回調査(H10)よりも**6.7%アップ**しているものの、全国の**82.3%より6.9%少ない**結果に。
- 朝食を食べる生徒も約**70%は、あと1~2品必要!**



栄養バランスが整った給食を 生きた教材として活用

- 8~9割の生徒・保護者に、給食の栄養バランスや安全な食材の使用について理解されていました。
- 予約システムを導入。カード決済やネット予約など申込みが便利に!



いつもの朝食にプラスワン



体は食べたもので出来ています

- 脂質と食塩は過剰で、**カルシウムと鉄は不足しがち**であることが判明。
- 野菜は「生」で食べることが最も多く、**かさだけでは摂取量が不十分な場合**が!

加熱した野菜料理をプラスワン

加熱するとかさが減って食べやすい 両手いっぱい野菜でも、加熱すると半以下に。柔らかく、食べやすくなります。

ビタミンの吸収率UP AやEのビタミンは、油に溶けやすく、油炒めなどにより、吸収率がアップします。

ビタミンを逃さず摂取 B群やCのビタミンは、水に溶けやすく汁に流れてしまいがちです。味噌汁や煮びたしなど煮汁も一緒に食べることで、無駄なくとることができます。

苦手でも「ひと口」からチャレンジして 栄養バランスを整えましょう

- 苦手なものがたくさんある生徒は**28%**。
- 家庭では「出さない・食べない」を含め、約**40%**。



さまざまな食品を食べることで、栄養バランスの良い食事になります。保護者の方の苦手なもの食べている姿が「子どものお手本」となります。



京小町のレンタル着物で京都を散策

京小町プラン 5,000円(税別)~
約200着のデザイナーズ着物やブランド着物から選んで頂ける一式セットです。着物レンタル京小町一番のおすすめプランです。

着物: カバン、帯、草履、足袋、帯締め、帯飾り、羽織・シヨール + 着付け

ヘアセット 1,000円(税別)
ヘアセット専用のスタイリストが着物に似合うヘアスタイルにさせて頂きます。

セットプラン 3,000円(税別)
京小町スタッフが選んだ着物、帯、草履、カバン一式セットです。気軽に着物が着られます。

セレクトプラン 4,000円(税別)
約50着の中から好きな着物、帯を選んで頂ける一式セットです。自分好みのアレンジが出来ます。

メンズプラン 5,000円(税別)
155cm~190cmまでの着用を取り揃えております。男性も気軽に着用をお楽しみ頂けます。

〒605-0855 京都市東山区東大路通松原上ル辰巳町104
TEL:075-531-8800 <http://www.kyokomachi-kimono.com>