

☎075(801)1177 【相談時間】10時～16時30分
 ※火曜(祝日の場合は翌日も)・日曜・祝日・年末年始は休み
 育児のこと・しつけのこと・子どもの教育など悩みを抱える方は、誰でもお気軽に電話ください。秘密は固く守られます。

子どもたちの学びと育ちの場、地域の交流の場を
 「はぐくみ情報展」を運営しています。

京都市
PTA
 しんぶん
 NO.74 2016.10
 発行▶京都市 PTA 連絡協議会・京都市教育委員会
 お問合せ先▶京都市 PTA 連絡協議会事務局 TEL:075-801-4796

第19回京都市PTAフェスティバル

Pフェス、行こう!

Free! 入場無料!

GO FORWARD!

～前に進もう! 私たちの子どものために～

日時 12月10日(土)
 10:00～15:00

場所 みやこめっせ
 3F 展示場

地下鉄東西線「東山駅」下車徒歩10分
 ※公共交通機関をご利用ください。

特集2・3面は
 食について
 だよ

ゲーム・工作など
 楽しい遊びが
 たくさん!!

オリジナルティ溢れる
 パフォーマンスが
 いっぱい!

美味しい
 食べものが
 いっぱい!

今年から会場は
みやこめっせだよ!

壁しんぶんコンテスト
 各学校園PTAの壁しんぶんは
 力作ぞろい!

ステージパフォーマンス
 ●旭丘中学校吹奏楽部演奏
 ●乾隆・翔鸞・深草・明德・伏見南浜・
 伏見住吉幼稚園児によるコーラス
 ●北総合支援学校生徒による和太鼓演奏
他にもまだまだあるよ!

体験ブース
 40種類の体験ブースが
 みんなを待ってるよ!

模擬店コーナー
 定番の屋台グルメから絶品スイーツまで!
 おもしろ屋台が盛りだくさん!
 O-1 (オーワン) グルメグランプリも開催!

オリジナルグッズ展示コーナー
 全市PTA、おやじの会の
 オリジナルグッズを展示

本のもりコーナー
 絵本の読み聞かせやおススメ図書を展示!
 図書カード持参すれば貸し出しもできるよ!

※企画内容は変更となる場合があります。

●主催:京都市 PTAフェスティバル実行委員会 共催:京都市教育委員会 ●協力団体:人づくり21世紀委員会/京都「おやじの会」連絡会/京都スクールパートナー21 ●お問い合わせ:京都市PTA連絡協議会事務局 TEL 075-801-4796

就学前から卒業後までをつなぐ

はぐくみ情報展

Pフェスと同時開催

「障害者差別解消法」の理念の実現に向けて

日時 12月10日(土)
場所 みやこめっせ B1F

他にも
 たくさんの
 コーナーがあるよ

生活支援情報 福祉機器・支援機器コーナー
 天才アートKYOTO
 パラリンピック銀メダル獲得の「ポッチャ」体験!
 焼きたてのパンがあるカフェコーナー

お問い合わせ 是くみ情報展実行委員会事務局(京都市教育委員会総合育成支援課)
 TEL:075-352-2285 FAX:075-352-2305

PTA 感謝の集い。親子コンサート♪

7月2日、京都コンサートホール(左京区下鴨)にて、「京都市学校・幼稚園 PTA 感謝の集い」が開催されました。

感謝状贈呈式では、在田教育長から平成27年度のPTA会長に感謝状が贈呈され、藤田副市長、津田市会議長から感謝の言葉が述べられました。また、式の最後には奥野貴史前市P連会長が謝辞を述べられました。

式典終了後のPTA親子コンサートでは、約1600人の来場者でホールが満席となり、さらに門川市長もお忙しい中駆けつけられ、市民管弦楽団の演奏はもちろんのこと、子どもたちの指揮体験コーナーなど、会場は大盛り上がりでした。

(左)在田教育長(右)奥野前市P連会長

24年の実績と信頼!

大森ジュニアクラブ アウトドアスクール

'16 冬休み 白馬スキースクール

12月25日(日)～28日(水)

- 対象:年長児以上(初心者OK)
- 参加費:小学生まで…50,000円 中高生…53,000円
 [宿泊費/食費/スクール費/入浴料/リフト代/保険料込]
- 申込締切:12月20日(火) ※別途スキーレンタル代要

1日目	わら天神前19:00～京都駅八条口19:30 高速～白馬到着(ロジ泊)
2日目	朝食・準備～スクール～昼食～スクール～温泉・夕食～自由時間～就寝
3日目	朝食・準備～スクール～昼食～温泉・夕食～ゲーム大会(景品有)～就寝
4日目	朝食・準備～スクール～昼食～認定書授与 高速～八条口20:00頃～わら天神20:30頃

17 日帰りスキー教室&雪遊び

1月 8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
 2月 5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
 3月 5日(日)・12日(日)・19日(日) ※積雪量により開校

- 行き先:滋賀県近郊スキー場 ●申込締切:催行日の3日前
- 対象:スキー教室小学生以上(経験者なら園児も可)
 雪あそびは年中児以上(1人で身支度が出来れば年少児も可)
- 参加費:スキー教室 経験者10,000円、初めての方 9,000円
 雪あそび 5,500円 [スクール代/リフト代/保険料込]
 フリー参加 4,000円 [保険料込]
- ※必要の方はスキーレンタル代要
- 集合場所:二条駅西口 7:45 わら天神前 8:00 タイヤ館北山店前 8:15

市内から約1時間で行ける
 大自然あふれるリゾート

ご予約・お問い合わせ **075-406-2850**

〒601-0145 京都市北区大森東町
 営業時間 AM9:00～PM6:00 (年中無休)

大森リゾート 検索

5名以上の
 参加で予定日
 以外での開校
 OK!

月に一度
 スキーの技能検定
 バッチテスト
 実施中!

考える」第2弾

いしい!の には...

考える特集です。

食育行事や小学校および総合支援学校の給食、
テリアを紹介し、京都市の学校園での取組や
を探ります。

美味しい!

私が子どもだった30年以上前...

今とは逆で水曜日が唯一ごはん給食、それ以外は基本食パン二枚(木箱の匂いが不評)、たまのコッペパン、黒糖パン等が楽しみでした。おかずではクジラカツがとてもおいしく、いまだに味も想像できるほどです。

小3の子どもに今の給食についてたずねると、出汁が効いておいしいとのこと。週に4回ごはん給食で、京野菜も使われ、栄養バランスもよく考えられ、素晴らしいと思います。桂川小学校にお願いして、特別に調理の様子を配膳室から見学させていただき、調理員さんからお話をうかがいました。



大きな昆布!

昆布を取り出し
かつおぶしを
いれるよ!



おいしくな~れ
おいしくな~れ!



種や苗から育てるのって コクコクコク して楽しい!!

京都市立幼稚園では、季節に応じてさまざまな植物や野菜を育てています。野菜ではトマト・じゃがいも・ピーマンなど、果物ではいちご・キウイ・ブドウなどを育てています。園によっては少し珍しいポップコーンや稲を栽培しているところもあります。

そして魅力的なのが、園庭での畑の他に、園児一人ひとりに「マイ植木鉢」があるところ! 自分たちで種をまいたり、苗を植えるところから、植物や野菜たちと関わります。

子どもたちは何かを育てることが大好きです!自分たちで種や苗を植え、水やりなどの世話をしていくうちに、「何ができるのかな?」芽が出て少しずつ大きくなる姿を見て「早く大きくなってほしいなあ」と、子どもたちは目を輝かせて作物が育つ喜びを感じています。

また、育てていく中で、自然の不思議、感性、季節感や命の大切さにも気づくことができます。

そして、自分たちで育てた野菜や果物が実った時にはきっと子どもたちの気持ちは喜び絶頂!! です。

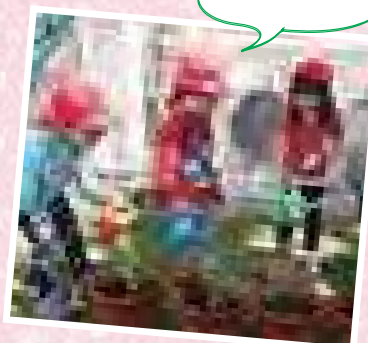
僕たちのこと気に入ってくれて
ありがとう



収穫したものは、「何個とれたかな?」と数を数えてみたり、味噌汁やカレーの材料にして使ってみたり、いちごなどの果物をジャムにしたりしています。

自分たちが育てたものをみんなで調理をして、お友達と一緒に食べることで、いつの間にか嫌いだった野菜などが大好きになっている事も! 子どもたちの「おいしい!」の笑顔の向こうには...

自分たちで育てて作ったという喜び・愛情・自信と達成感があるのではないのでしょうか。



おいしい
トマトになってね

気になる 中学校の 調理実習

今の時の中学校の調理実習では、どんなものを作っているか気になりませんか。その昔、我々親世代は決まって「魚のムニエルと粉ふきいも」を調理実習として作った記憶があります。

ネットで検索してみると、調理実習の献立にハンバーグだとか、餃子、クレープ、ポップコーン、ナポリタンスパゲティ等々、なかなかこじゃれたものが出てきます。ちゃんとした料理以外にもお菓子等も作っているとは驚きでした。

さて、我が子世代の京都市立中学校ではどんなものを作っているのか、各校に聞いてみました。

各校横並びで同じものを作っているかと思いきや、各校それぞれ色々なものを作っていることが分りました。和洋折衷で子どもの食育にもってこいですね。

下京中学校の和食調理体験は、地域の板前さんを講師に迎え、すぐく調理が大変そうな料理で、子どもたちがワー、キャー調理をしている姿を想像すると楽しくなります。

こんなの作れるんだったら、親の料理の手伝いをしてくれよ!! という心の叫びを抑えつつ、将来一人暮らしした時でも困らないかなと安心した次第です。我が子にも是非中学校で習った料理をふるまってほしい。私の誕生日にでもお願いしてみようかな。



中P連

大原野中学校

・餃子
・タマゴスープ



西院中学校

・チヂミ
・豚肉の生姜焼き
・さけのムニエル



下京中学校

和食調理体験
・さばの佃煮焼き
・水菜とお揚げの
ひたひた煮
・さわらと湯葉の
お吸い物

※日ごろの中学校の昼食は、家庭からの弁当持参か、給食利用か、自由に選択できます。(一部除く)

この秋は“ママにやさしい”イオンモールへ行こう!

イオンモールは
子育てママを応援します!

Cheers! for MAMA

AEON MALL

イオンモールはママがハッピーになれる特典がいっぱい!

「きょうと子育て応援パスポート」または「淡海子育て応援カード」ご呈示、もしくは携帯画面ご呈示でステキな特典がうけられます! (特典内容は各モールでご確認ください。)

「きょうと子育て応援パスポート」



「まもっぷ」



「淡海子育て応援カード」



この秋は、みんな揃ってお近くのイオンモールへ!

イオンモール Kyoto

イオンモール京都五条

イオンモール京都桂川

イオンモール久御山

イオン洛南 ショッピングセンター

イオンモール草津

イオン近江八幡 ショッピングセンター

高P連 京都工学院高校に
OPEN
カフェテリア



明日もよう...
おいしい...
後で唐玉丼も食べる...
もっと食べたい...
タコライスやわい!おいしい...
今日2食め!

今 春、京都工学院高校の開校にあたって、中央棟3階にある『カフェテリア』がオープンしました。座席数は室内に200席超を配置し、三方からの採光により大変明るく開放感があります。また、南側からは伏見桃山城を一望することができ、お天気の良い日はテラス席(20席)も人気です。生徒の憩いの場として他のクラスや、来年度は異学年等との交流の場としての活用が期待されます。

日替定食・丼物・麺類のほか、菓子パン類、一品物等バラエティに富んだメニューが毎日提供され、お弁当だけでは足りずにパンを買い求める生徒や、友人たちとお弁当を囲む生徒も沢山います。定番の唐玉丼やカレーラーメン、日替では温玉タコライスなどがオススメです。

本校の教育環境は、敷地全体が緑に囲まれ、中庭の回廊に配置された中央棟や教室棟を中心に、実験実習室をレイアウトした東棟、体育施設のアリーナ棟が接続されています。「社会に開かれた創造空間づくり」を設計コンセプトに、豊かな人間性、確かな技術を身につけ、京都から社会の発展と人類の幸福に貢献できる人材育成を目的とした施設となっています。その中でも『カフェテリア』でのひと時は、友人たちと共にコミュニケーションをとりながら食事をする大切な時間であり、それらを演出する空間が用意されています。

6月27日に開催された第1回PTA企画行事「カフェテリア試食会&校内見学」には、保護者71名の参加があり、大好評大満足のうちに終了しました。

特集 「食について」
おい
向こう



昨年度10月号に引き続き、食育について考
今回は、幼稚園での野菜づくりなどの食育
中学校での調理実習、新設高校のカフェテリア
工夫、「おいしい!」の向こう側にある秘密を探

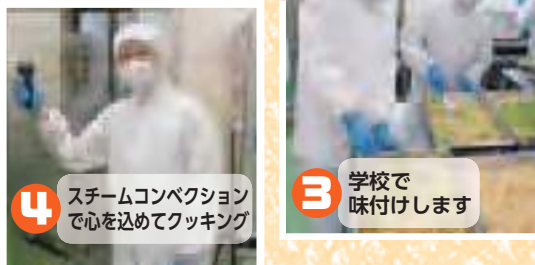
総P連 **一人ひとりによりそって**

給食の
できるまで
総合支援学校の給食



できあがり

愛情を
たっぷり込めて



私たち
おいしい給食を目指して
日々奮闘中♪

みんなの笑顔と思いひとつの心で!!

色々な食形態

食べやすさ

嚥下・咀嚼能力に応じた食形態



初期食
粒のないペースト状



中期食
舌でおしつぶせる硬さ



後期食
奥歯ですりつぶせる硬さ



普通食
大きさ・やわらかさ・食べやすさを考慮して

カロリー調整食



チキンのホワイトソース焼き
普通食 カロリー調整食



アレルギー対応食



和風あんかけオムレツ
普通食 アレルギー対応食

27品目の原材料に対する「アレルギー対応食」やエネルギーを抑える「カロリー調整食」があります。学校と家庭が連携して取組を進めます。

小P連 **だし**
出汁が

ほうれん草のおかか煮

きつねカレーうどん



出汁は①けずりぶし②だし昆布③かつおぶし④煮干し⑤しいたけの5種類をメニューによって使い分けるそうです。この日は「きつねカレーうどん」と「ほうれん草のおかか煮」。カレーうどんはだし昆布とかつおぶしの出汁、ほうれん草は昆布出汁を使います。

まず成人の上半身ほどの大きさの昆布を水に1時間ほど浸し、うまみを出します。昆布出汁の場合は、火にかけて沸騰直前まで持っていくのですが、昆布とかつおぶしの出汁の場合は、表面に泡ができる80度くらいで昆布を引き上げ、その後沸騰させてからかつおぶしを入れます。そうしないと昆布が勝ってしまい、かつおぶしのうまみが引き出せないそうです。かつおぶし投入後20秒程でいい匂いが漂ってきました。2、3分ほどで取り出します。

出汁は子どもたちが配膳室に来る30分ほど前に出来上がり、そこからすごいスピードで料理を完成させていきます。一番おいしいタイミングで給食を出すため、直前に一気に仕上げるということでした。

調理の様子から、真心、愛情をいっぱい注いだ超大家族のお昼ご飯を作っていたに感じました。本物の出汁を給食で毎回味わっている子ども達の「舌」に合うように、我が家の料理も頑張ろう!

この秋は“ママにやさしい”イオンモールへ行こう!

イオンモールは子育てママを応援します!

Cheers! for MAMA

AEON MALL

イオンモールはママがハッピーになれる特典がいっぱい!

「きょうと子育て応援パスポート」または「淡海子育て応援カード」ご呈示、もしくは携帯画面ご呈示でステキな特典がうけられます! (特典内容は各モールでご確認ください。)

「きょうと子育て応援パスポート」 「まもっぷ」 「淡海子育て応援カード」

この秋は、みんな揃ってお近くのイオンモールへ!

イオンモール京都五条 イオンモール京都桂川 イオンモール京御山
イオン洛南 ショッピングセンター イオンモール草津 イオン近江八幡 ショッピングセンター

各種 PTA 大会に参加しました！

7月2・3日	第42回近畿地区高等学校PTA連合大会「大阪大会」	高P連
8月4・5日	第57回全国病弱虚弱教育研究連盟研究協議並びに総会「鳥取大会」	総P連
8月5・6日	第54回全国公立幼稚園こども園PTA全国大会「熊本大会」	幼P連
8月20・21日	第64回日本PTA全国研究大会「徳島うずしお大会」	小P連・中P連
8月20・21日	第35回全国特別支援学校知的障害教育校PTA連合会研究協議会「秋田大会」	総P連
8月23・24日	第59回全国肢体不自由特別支援学校PTA連合会「宮城大会」	総P連
8月25・26日	第66回全国高等学校PTA連合会大会「千葉大会」	高P連
9月15・16日	第72回指定都市PTA情報交換会「仙台大会」	小P連・中P連

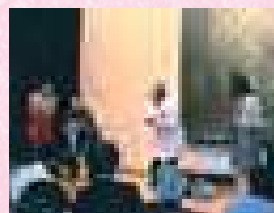
第66回全国高等学校PTA連合会大会千葉大会の第一分科会で京都市立西京高等学校前会長の村上久明氏が2000人の会員を前に「PTAは生徒とともに」をテーマに発表されました。



はぐくみ・親まなび合同学習会

家族の絆、身近に迫る薬物の危険性を学びました！

9月1日、京都アスニー4階ホールにて、はぐくみ・親まなび委員会合同学習会が開催されました。NPO法人子育ては親育て「みのりのもり劇場」による、笑って気づく客観視の講演で、第一部は「口癖」をテーマにした「もぉ～もぉ～もぉ～」。約10分の劇中でお母さんが「もぉ～」と言った回数は45回！連呼しながら牛に変身した姿に「ある、ある」と笑いながらも、自分では気付かないだけで、相手を嫌な気持ちにさせる口癖はもっとあるのでは？と反省しました。



第二部はドラッグをテーマにした「本当に大切なことってなんだろう」。子どもに良かれと思って話している事でも、親に信頼されていないと思われてしまい、いつの間にか子どもが存在価値を否定されてると感じて、薬物乱用に手を染めるキッカケとなりうるのだとショックを受けました。

明るい家庭作り、お互いの「思いやり」や親の笑顔が、心に隙を作らないのだと胸に突き刺さりました。

小P連

全市PTA役員交流会 in 花背山の家

9月12日、小P連全市PTA役員交流会 in 花背山の家に参加しました。「花背山の家」に到着し、まずは施設見学をしました。

屋外施設では、アスレチックやキャンプファイヤー場・北山民家等の自然いっぱいの施設に目を見張りしました。

屋内施設には、大浴場や一度に50人が宿泊できる部屋など、素晴らしい施設がいっぱいでした。特に天体観測場では屋根を大きく開けていただきました。昼間にもかかわらず、頭上に満天の星空が輝くさまを思い描き、思わず息をのみました。

昼食はバイキングです。一緒になった子どもたちと、とてもおいしくいただきました。

午後からはグループ毎に分かれてワークショップを行いました。テーマは「うれし・たのし・PTA」PTA活動の中で、良かったこと、困っていること等意見を出し合い、まとめていきます。そして最終的にグループ発表を行いました。皆さんの意見を聞くことで、日々の忙しさの中で忘れてしまっている、人と人とのつながりの大切さ、ありがたみをあらためて感じる事ができました。

山の家で出会った子どもたちは、とても元気に挨拶をしてくれました。大自然の中で子どもたちの目も、花背の満天の星空のように輝いて見えました。

とても楽しく、有意義な一日でした。



京都市立高校ホームページ

Kyoto City High Schools を開設しています。

京都市立高校10校の特色がわかるHPを開設しています。授業や部活動体験ができる説明会日程も随時掲載しています！



京都市少年合唱団 第57回修了演奏会の開催

入団以来活動を重ね、豊かな心・音楽性を培ってきた中学3年生を送り出す演奏会として、標記演奏会を下記のとおり開催します。ぜひ心を込めたハーモニーをお聴きください。



日 時 平成29年1月7日(土)
開場 13:15 開演 14:00 終演予定 16:15
曲 目 ボブ・チルコット作曲「ジャズミサ」他
会 場 京都コンサートホール 大ホール
入場方法 当日先着順・入場料無料 (但し、未就学児は入場不可)

託児室

幼児の託児室を設けます。
(1人:1,000円、要予約、定員あり、先着順)
対象年齢: 満1歳以上就学前まで
申込期限: 平成28年12月20日(火)
お申し込みは下記まで

問 合 せ 京都市教育委員会 生徒指導課 TEL:075-213-5622

京の教育タイムズ

ご家庭で話し合しましょう！ スマートフォン・ゲーム機との つきあい方



各校で取組拡大中！

子どもたちの間で急速に普及しているスマートフォン・ゲーム機等の危険性・依存性が、深刻な問題となるなか、子どもがこれらの機器を正しく活用できる力を育成するとともに、子どもと保護者が課題意識を共有し、共に行動することにつなげることが大切です。こうした課題の解決に向けて、小中学校等では、昨年度に作成した授業プログラム「みんなであらう！スマートフォン・ゲーム機とのつきあい方」を順次実施しています。

家庭でも話し合うきっかけに

身近なテーマを取り上げた動画教材を活用して、教員と携帯電話市民インストラクターが協働で授業を進め、子ども同士が話し合いを通じて自発的に問題点や解決策を考えます。さらに、家庭でも、事前のアンケートや振り返りワークシートを保護者の方に記入していただくことなどにより、子どもと保護者で話し合うきっかけをつくり、家庭でのルール作り等につなげています。

授業を終えて

- 子** SNSを使う時は時間やルールや相手の状況を考えるなど、正しく使いたいなと思いました。
- 保** あなたが話してくれたように、SNSではなくお友達と「直接話す」こともとても大事なことです。

新規生徒募集中

京都踏水会ならではの
オリジナルプログラム

泳ぐ前に
体操
30分

たっぷり
水泳
60分

お子様の
体力作りを
応援!!

踏水会に
行こう!

冬に負けない
元気な子、集まれ!!



(一般社団法人)日本スイミングクラブ協会水泳資格認定指定校
厚生労働大臣認定 健康増進施設



京都踏水会 水泳学園

公益財団法人 京都踏水会

京都市左区聖護院蓮華蔵町33-5(川端丸太町東へ徒歩3分南側入る)

☎075-761-1275

コース名	回 数	受講料月額
幼 児コース (満3歳以上)	週1回 (日曜限定・時間自由)	6,500円
小学生コース 本科生コース (小学部4歳以上 初等科2歳以上)	週2回 (曜日選択・時間自由)	9,500円
	週3回 (曜日選択・時間自由)	12,300円
中高生コース	月8日	10,200円
	フリー	13,300円

※上記はコースの一例です。※表記料金は、全て税込込みです。

入会時にご用意いただくもの		
入会諸費用		
入会金	年間登録料	受講コースの
5,000円	+ 5,000円	+ 1ヶ月分の受講料
自動口座振替手続きの準備として		
◎金融機関名(京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・ゆうちょ銀行に限り、支店名、口座番号)		
◎印鑑(金融機関届出印)		

※詳しくは、フロントまでお尋ねください。



無料体験レッスン
受付中